



ふれあい
となみ野 2024
5 月号



輝く農業人 林 雄一さん

▶ 12ページに関連記事掲載



ふれあい となみ野²⁰²⁴ — もくじ —

02 **JAトピックス**
TOPICS

03 **ほっとライン**
HOTLINE

07 **家庭菜園**

08 **JAとなみ野女性部 親子農業体験
となみ野玉ねぎ掘り取り体験会**

09 **農産物直売所**

11 **知っ得! インフォメーション**

12 **フレンドリー広場**

14 **健康百科**

16 **おたよりコーナー**

17 **クロスワードパズル**

JAトピックス TOPICS

農産物直売所「となみ野の郷」で フードロス削減へ向けて取り組み 開始

道の駅砺波 農産物直売所「となみ野の郷」

農産物直売所「となみ野の郷」で4月1日より、もったいないフードバンクとなみと連携した地域貢献とフードロス削減活動を開始しました。となみ野の郷に設置してある専用の回収ボックスへ、活動に賛同したJAとなみ野農産物直売所生産者協議会会員が農産物を提供し、フードバンクとなみが引き取ります。引き取りは毎日行われ、提携しているグループホームや子ども食堂などへ配布します。

フードバンクとなみの嶋村信之理事長は「ご厚意のあった生産者の思いを込めて、大切に届けたい」と担当者に感謝を伝えました。



▲ 農産物を受け取る嶋村理事長(右)





▲ 実演をする井上普及指導員

セルトレイに種を蒔く参加者 ▶



お盆切り花販売に向け研修会を開催

JAとなみ野 特設会場

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会の花卉部会は、「アスター・ケイトウの播種について」の研修会を4月16日に開催しました。富山県砺波農林振興センター担い手支援課 園芸振興班の井上徹彦普及指導員が、令和5年度の作況について説明後、アスターとケイトウの栽培について重要なポイントを解説しました。また、セルトレイを使い播種の方法や覆土の仕方を実演し、「適切な管理で発芽率を上げて欲しい」と話しました。

令和6年産「富富富」栽培研修会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

4月17日に、令和6年産「富富富」栽培研修会を開催しました。開会にあたり、富山県砺波農林振興センター農業普及課の柳瀬美智代課長より「富富富の面積拡大に向け重要なことは収量の確保が必要である。今回の研修で栽培のポイントを押さえ、収量増加につながるよう期待している。富富富をとなみ野を元気にする米に育てて欲しい」と挨拶がありました。

研修会では同センター農業普及課の村岡裕一班長より、「富富富」の特徴や栽培方法においてコシヒカリとの違い等の解説や、令和6年度の田植え計画、圃場の管理方法の説明がありました。

なお、JAとなみ野管内で令和6年産「富富富」の生産者数は71と前年度より15増加し、生産への関心の高さが伺えました。



▲ スライドを見ながら説明を聞く参加者

ほっとライン

HOTLINE



▲ 「お米を味わってください」と話す米山さん

おむすびで交流の場を提供

砺波市福岡

4月6日、砺波市福岡に地元のお米を使用した「遊ぶるおむすび屋さん」がオープンしました。5月に営業を開始するゲストハウス「msubibi(ムスビビ)」を運営する米山愛さんが、宿泊客以外でも利用できるようにと考え1階に店舗を設けました。「のぶた農城さんの増山城戦国米を食べた時、おむすびにピッタリだと思った」と米山さん。具材も地元の人が作った食材などを使用し、地産地消に取り組んでいく方針です。また、訪れた人と交流ができるようイートインスペースもあり、親子連れにも好評とのことでした。

おむすびの販売は、毎週火曜日と土曜日の11時～15時に行っています。



msubibi
ムスビビ

富山県砺波市福岡169



お問合せ <https://msubibi.net/> ↑

ゲストハウスは5月より営業開始

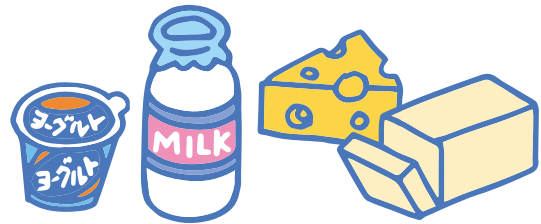


体に良いこと今日から始める!



牛乳習慣

日本人に不足がちなカルシウムや良質なタンパク質を豊富に含む牛乳・乳製品は、あらゆる世代の健康づくりに役立ちます。あなたの健康習慣にも取り入れてみませんか。

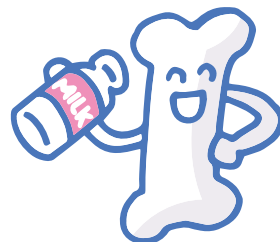


イラスト：服部新一郎

頼もしいカルシウム源

牛乳・乳製品は、日本人に不足がちなカルシウムの頼もしい供給源です。牛乳のカルシウム吸収率は約40%と、他の食品よりも高いことが分かっています。従って、1食で食べられる量、さらに摂取したカルシウムが小腸から体内に入る吸収率まで併せて考えると、数ある食品の中でも牛乳は特にカルシウムの補給に適していることが分かります。

カルシウムの摂取は、成長期の子どもの最大骨量を高め、若年女性や子育て・働き盛り世代の骨量の維持、閉経後の女性の急速な骨量減少の抑制、さらに加齢による骨量減少の抑制など、骨の健康を一生サポートします。



良質なタンパク質源

牛乳・乳製品のタンパク質「乳タンパク質」は、必須アミノ酸のバランスが良く、消化・利用効率も高い良質なタンパク質です。必須アミノ酸のバランスを評価する「アミノ酸スコア」(最大値100)では、牛乳やヨーグルト、チーズは、どれもスコアが100点です。さらに発酵食品のヨーグルトやチーズの場合は、タンパク質の一部がすでに分解されているため、体の中でより消化・吸収されやすいのです。

健康的なダイエットと生活習慣病リスク低減に

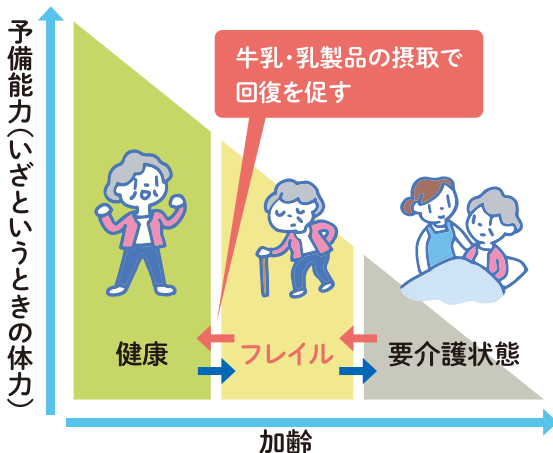
肥満者や若年女性で注意したいのが、摂取エネルギーを減らしてタンパク質不足に陥る、不適切なダイエットです。筋肉量が減って基礎代謝が低下すると、逆に太りやすい体質になってしまいます。

牛乳・乳製品なら、より少ないエネルギー量で豊富な栄養と良質なタンパク質を提供し、健康的な減量に役立ちます。

お年寄りや

低活動の人ほどお勧め

タンパク質は、エネルギー摂取量や身体活動量が少ないと利用効率が低下し、逆に必要量が増すことが知られています。従って、お年寄りや、若くても身体活動量が少ない人ほど、タンパク質摂取量を増やす必要があります。加齢に伴い心身の活力が低下する状態をフレイルといいます。牛乳・乳製品がこのフレイルからの回復を促すことは、さまざまな研究結果から期待されています。



ビタミンDも

一緒に取ろう！

カルシウムの吸収を高めるビタミンDは、牛乳・乳製品とぜひ一緒に取りたい栄養素です。牛乳にも含まれ、また他のビタミンDが含まれる食品（魚類、キノコ類など）と組み合わせた料理で取ることもお勧めです。外で30分程度日光を浴び、適度な紫外線を皮膚に触れさせることで体内でも生成されます。



牛乳・乳製品で健康長寿

牛乳と、その特徴を最大限に生かして作られる幅広い乳製品は、豊かな栄養とさまざまな機能性、そして入手のしやすさや摂取の手軽さを併せ持つ優れた食品群です。

痩せやフレイルなどの栄養不足を補い、肥満やメタボリック症候群などには健康的な体重管理を助けて生活習慣病リスクを低減します。

牛乳・乳製品は、子どもから大人、高齢者まで、それぞれの世代に必要な体づくり・健康づくりをサポートするだけでなく、危惧されている若年女性の痩せや低出生体重児、肥満や生活習慣病、高齢者のフレイルなどの予防・改善に貢献します。



1日3回の牛乳・乳製品習慣を！

組み合わせは自由。
毎日の食生活に牛乳・乳製品を取り入れましょう。

1回の日安

牛乳	コップ1杯(200ml)
ヨーグルト	カップヨーグルト1個 飲むヨーグルトなら1本
チーズ	6個入りなら1個 スライスチーズなら1枚 キャンディーチーズなら3個

食べ方の例

朝

- 朝食の飲み物を牛乳、カフェオレ、ミルクティーに。
- パンやサラダにチーズをのせて。



昼

- 昼食のサンドイッチやおにぎりにチーズをプラス。
- デザートにヨーグルト。



夜

- お風呂上がりに牛乳。
- 就寝前にはホットミルク。



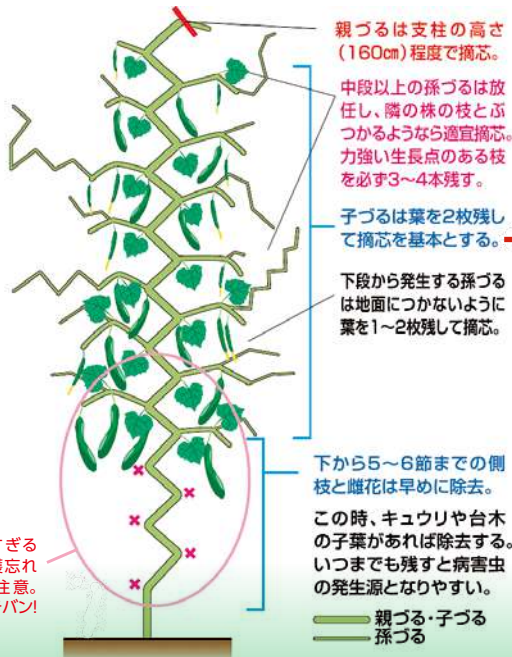
いつでも

- おやつや小腹がすいたときにチーズやヨーグルト。
- スポーツの後に牛乳。



キュウリ

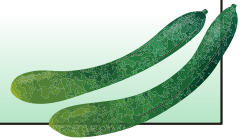
まず支柱を立てましょう。キュウリネットに親蔓を這わせて、日当たりと風通しを確保しましょう。子蔓は2節で止めて、親蔓を上へ向いて伸ばすようにしましょう。



子づるは本葉2枚を残し、その先で摘芯する。子づるの1節目に着果する。



↑キュウリの整枝。中段以降の子づるは2葉残して摘芯する。



未経験者
 歓迎!

募集!!

たまねぎ施設作業員

- 仕事内容 たまねぎの選別作業
- 勤務地 砺波市五郎丸
- 勤務時間 8時30分~17時
- 期間 6月下旬~8月下旬
- 時給 1,100円~

週3日以上
 働ける方
 大歓迎です!



勤務日、時間はお相談に応じます。お気軽にお問い合わせください!



ご応募は下記担当者まで!

JAとなみ野 販売施設課 (金森)
 電話: 0763-32-8635



蟹座
 6/22~7/22

【全体運】トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
 【健康運】血液がサラサラになる食事を心がけましょう 【幸運の食べ物】ジャガイモ



夏野菜の管理

夏野菜の定植も終わり、皆様の畑では野菜が日々成長していることと思います。
ここでは、今頃の野菜に必要な手入れについて、改めて振り返ってみたいと思います。

トマト

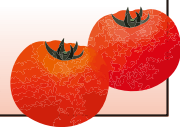
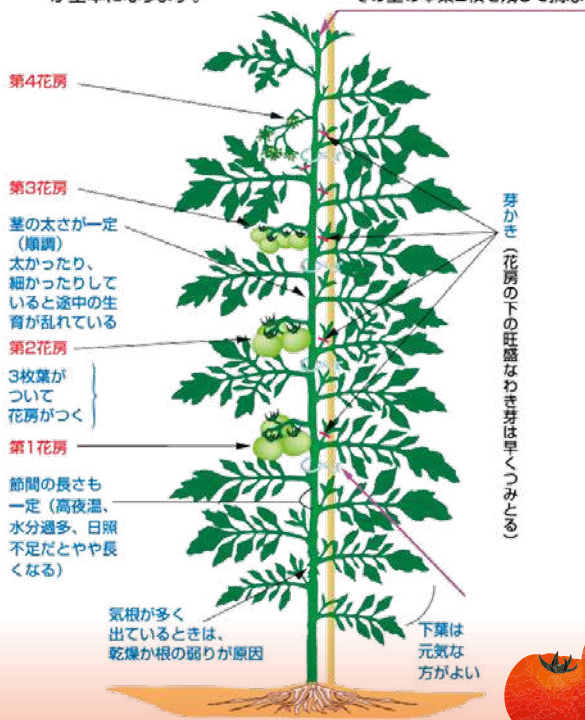
支柱を立てていない場合は支柱を立てましょう。
また週に2回はわき芽の摘心を行い、トマトが茂らないように手入れを行いましょ。株元から生えてきた大きなわき芽は、そととゆすってねじり取ります。



適切な栄養生長をしていれば、わき芽は小さいうちに除去するのが基本。もしも忙しくて、芽かき作業が遅れている場合は、先に果房直下の旺盛な側枝を除去します。その後、ほかのわき芽を取るようになります。

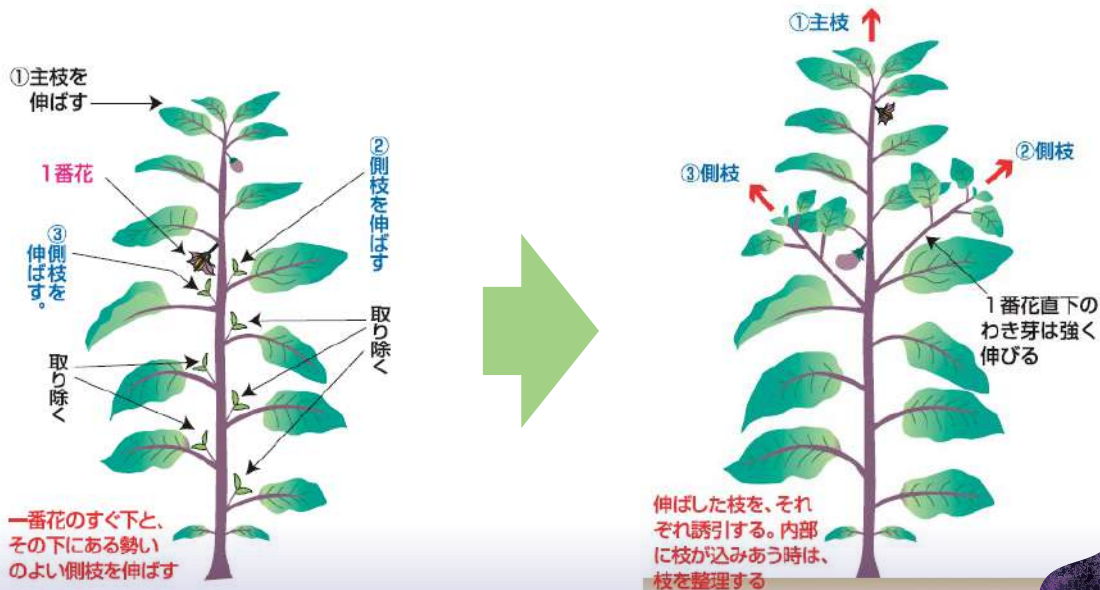
トマトは1本仕立て（整枝）が基本になります。

最終収穫段の蕾が見えたら、その上の本葉2枚を残して摘芯



ナス

まず支柱を立てましょう。わき芽は上から3つを残して、その下は全てかき取ります。徐々に葉っぱが大きくなってきますが、形がおかしかったり縮れたりしている場合はアブラムシなど害虫の影響が考えられます。早期に害虫の確認を行いましょ。



JAとなみ野女性部
親子農業体験

となみ野玉ねぎ 掘り取り体験会

親子で一緒に玉ねぎ畑から直接掘り取りしましょう! 掘り取った玉ねぎは袋に詰めて持って帰ります。
掘り取り後は、みんなで玉ねぎカレーを食べます

日時 令和6年 **6月15日(土)** 午前9時～
雨天時中止(小雨決行)

場所 砺波市苗加 苗加苑横 (東野尻青年部管理圃場)

参加条件 女性部員親子(祖父母孫) **20組(先着)**
※子供2人につき親2人まで(1組4人)

参加費 **1,000円** (1家族: 1袋10kg入り持ち帰り)

お申し込み先 生活総合課(鍛冶) TEL: 32-8624 FAX: 32-8628

※女性部でない方は女性部の加入手続きを頂ければどなたでも参加できます

申込締切
6月5日(水)
まで

ちやぐりん7月号を
プレゼント!

注意事項
※中止の時はご連絡いたします。
※汚れてもいい服装でお越しください。(手袋、タオル等)
※熱中症対策は各自でお願いします。(帽子等)
※広報等で写真を使用いたします。ご了承願います。



一緒にお手伝いしていただける方も募集しています。上記のTELまでお願いします。(謝礼あり、1時間程度)

特集 ラインナップ

5月号からの

5月号 しなやかにSDGs!
**捨てない、
ゴミを出さない暮らし**

6月号 スマホとの上手なつきあい方

7月号 **大災害時代。**
命を守るためにまずやるべきこと

8月号 **疲れにくい心と体**を作る
日々の習慣

9月号 みんな大好き!**みその力**
JA女性組織学習企画

8月号 誌代1年分を前納すると
より **普通月号1か月分がお得になります!**

誌名	月号	定価	年間定価 合計	無償分	前納誌代
家の光 □□□□□□	普通月号	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円			
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円			
地上 □□□□□□	普通月号	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号 (4・11月号)	680円			
ちやぐりん □□□□□□	普通月号	492円	6,156円	492円	5,664円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円			

年間購読のお申込は
6月7日(金)まで

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。
価格はすべて税込みです。

お申込先 各支店窓口 または **JAとなみ野 生活総合課** TEL 32-8624

家の光 3誌が 買えるのは JAだけ!

そして、
**別冊付録も
ますます充実!!**

5月号
のど、目、耳、
全身を鍛えて元気に!
カラダ若返りブック

7月号
暑～い夏を乗りきる
**暮らしの
ひんやりアイデア**

9月号
子どもから大人まで!
何歳からでも成長できる
脳活のススメ





おかげさまで13周年! 周年祭特別セール開催

4/12(金)~14(日)



4月はお店の中が山菜でいっぱいになるのが例年なのですが、今年の上菜は3月が寒くて少し遅れ気味…。

でも、周年祭には間に合って、たくさんの種類の山菜が出荷され、ごごみ、たらの芽、せんな、こしあぶら、わらび等、この時期にしか味わえない山菜でいっぱい!

米油やあげらく天など「山菜にピッタリ!エコープ商品」も特売し好評でした。

これからも、となみ野地域の旬にこだわり「安心・安全」「新鮮」な農産物の提供をおこなってまいります。

周年祭「特別企画」小矢部園芸高校 鉢花・苗即売会 4/13(土)・14(日)

周年祭の特別企画として、富山県立小矢部園芸高校の生徒の皆さんが店舗前でシクラメンなど鉢花の即売会を行いました。生徒の皆さんは、花や苗の説明をしながらお客様からの質問にも上手に答えていました。商品は1時間余りで残りわずかに先生に追加を取りに行ってもらいましたが、あっという間に完売!



生徒の皆さんが自らつくった商品を自ら販売することで、商品が売れる喜びや消費者ニーズが学べる機会となればと思います。農産物直売所では、今後もこのようなイベントを通じて、園芸や農業に取り組む皆さんを応援します!

となみチューリップフェア (4/27~5/5) 雪たまスープ味ポップコーン販売!

チューリップフェア期間中は、県内外のお客様が多く来店されることから、となみ野の郷でしか買えない「雪たまスープ味ポップコーン」を今回初めて販売! 試作を繰り返し、油もエコープのこめ油にこだわり、スゴク美味しいポップコーンに仕上がりました!



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

6月においしい旬の野菜まつり 6/8(土)~6/9(日)

6月になると、徐々に夏野菜がお店にならび始めます。昨年の6月上売を調べるとタマネギ・トマト・ナスやキュウリも出荷されています。野菜は天候によって早まったり、遅くなったりしますが、となみ野で採れた6月が旬の野菜を取り揃えてご来店お待ちしております!

大好評

となみ野 特産 たまねぎ 今年も開催!

新たま祭り

6月下旬~7月上旬開催予定!





稚アユの南蛮漬け

材料(3人分)

稚アユ	6尾
新タマネギ(繊維に沿って薄くスライス)	大1個
ミョウガ(千切り)	3個
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
アスパラガス(筋を取りゆでる)	3本
レモンスライス	1枚
薄力粉	適宜
サラダ油	適量
●南蛮酢	
かつおだし	200ml
酢	120ml
みりん	80ml
薄口しょうゆ	40ml

作り方

- 食品保存容器などに新タマネギ、ミョウガ、タカノツメを入れる。
- フライパンにサラダ油をひき200度に熱し、薄力粉を薄くはいた稚アユを2、3分揚げて(1)の上に並べる。
- 鍋に南蛮酢の材料を入れ沸騰させ(2)に回しかけ、すぐにクッキングシートなどで落としづたをする。
- 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、器に盛り付け半分に切ったアスパラガス、レモンスライスのをせ出来上がり。

カキと葉タマネギ、アスパラガスの炒め

材料(3人分)

冷凍スチームカキ(自然解凍しておく)	6個
葉タマネギ	1本
アスパラガス(筋を取り、ゆでて半分に切っておく)	6本
ニンニク(つぶす)	2片
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	適宜
ナンプラー	小さじ1
レモン汁	小さじ1



作り方

- 葉タマネギは縦半分に切り、5mm幅に斜め切りにする(白い部分と青い部分に分けておく)。
- フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメを入れ弱火で香りを移し、葉タマネギの白い部分、スチームカキを入れ中火で2、3分炒める。
- (2)のフライパンに葉タマネギの青い部分、アスパラガスを入れ、塩・こしょうをして強火で1分ほど炒め、最後にナンプラーとレモン汁を入れる。
- 器に盛り付け出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
天晴(トキッテン晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



子どものお箸のマナーの学び方



食育インストラクター

岡村 麻純



箸をきれいに使うことを学ぶ上でお勧めしたいのが、箸置きです。普段の食事から箸置きを使うと自然と渡し箸がなくなり、箸の正しい取り方の練習にもなりますし、テーブル周りが箸先で汚れることもなくなりきれいな食事の仕上がりにつながります。かわいいう箸置きもたくさん見かけます。子どものお気に入りの箸置きを使って、箸のマナーを楽しく身に付けられることを願っています。

子どもたちは小学生になると、箸は自然と正しく持てるようになりましたが、今度はその一歩先、箸できれいに食べる作法も身に付けてほしいと思っています。大人になると、家で楽しく食べて、外ではマナーを気にして意識的にきれいに食べるという使い分けができますが、子どもはまだそういった使い分けはできません。つまり日頃の家のマナーがそのまま外での様子につながります。そこで、毎日の食事の時間に少しずつマナーを覚えてもらえるよう声をかけるようにしています。

例えば、箸を取る時、右手で上から箸を持ち、1回左手を下から添えて正しい向きに右手で持ち替えます。置くときはこの逆の動きをします。このちょっとした動きも、知らなければ箸先をテーブルでとんとんとつついてそろえたり、箸を取る時に落としたりしてしまうことが増えたり、握り箸になったりと良くない習慣につながってしまいます。

他にも、箸の使い方にはやってはいけないことがあります。箸を茶わんや皿の中央に橋を架けるように置く渡し箸や、料理に箸を突き刺して食べる刺し箸、箸をなめたりしゃぶったりするねぶり箸、箸を使って皿を引き寄せたりする寄せ箸、箸をいろいろな皿に付けて迷いながら選ぶ迷い箸などさまざまです。その全てに声をかけていたら食事の時間が苦しくなってしまうので、毎日一つずつでも「こんなマナーがあるよ」と伝えていき、楽しい食卓を大切にしたいマママナーの勉強ができるよう心がけていきます。



蠍座
10/24～11/22

【全体運】気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎ 【幸運の食べ物】キュウリ

新しい 相続時精算課税制度 について

そもそも相続時精算課税制度とは・・・

相続時精算課税制度は、受贈者が 2,500 万円まで贈与税を納めずに贈与を受けることができ、贈与者が亡くなった時にその贈与財産の贈与時の価額と相続財産の価額とを合計した金額から相続税額を計算し、一括して相続税として納税する制度です。

計算の結果、相続税の納税を要しない場合には、遡って贈与税がかかることはありません。なお、2,500 万円を超えた分の贈与には、贈与時に 20% の贈与税がかかりますが、後で相続税を計算する際に、支払った贈与税相当額は控除されます。

メリットは、早期にまとまった額の資産を贈与することができるということ。上手に活用すれば、贈与税、そして相続税も非課税のまま、子や孫が資金を必要としている時期に合わせての贈与が可能になります。

相続時精算課税の 110 万円控除枠

「相続時精算課税の 110 万円控除枠」が 2024 年 1 月より設けられました。

特徴は、毎年 110 万円以下の贈与は非課税となり、贈与した時から相続税の計算から外れます。

【ポイント】

- ① 60 歳以上の父母や祖父母(贈与者)から 18 歳以上の子や孫(受贈者)に対して財産を贈与した場合に選択できる制度です。
- ② 特別控除の 2,500 万円とは別に年 110 万円まで基礎控除が認められます。年 110 万円以下の贈与であれば贈与税がかからず、かつ累計 2,500 万円の特別控除に含める必要がありません。
- ③ 「暦年課税制度」では、相続開始前 7 年以内の贈与は無かったこととされ、相続財産に戻されますが、相続時精算課税制度は、年 110 万円以下の贈与は期間関係なく生前贈与の対象になりません。

	暦年課税制度	相続時精算課税制度
期間	贈与しても7年間は相続税の対象	贈与した時から相続税の対象とならない
節税効果	7年後	その時から

一度この相続時精算課税制度を選択してしまうと、暦年課税制度に戻ることができないという注意点がありますので、この制度を選択したほうが良いのかどうかは慎重に選択すべき制度です。税務署や税理士への相談をおすすめします。

JAとなみ野 融資課



フレンドリー広場

JAとなみ野管内の
キラッと輝く農業者を紹介しします

輝く農業者

はやし ゆういち
林 雄一 さん

高波

就農場所 農工房長者(株)
栽培品目 水稻、ブドウ、桃、
ブルーベリー、柿、栗、里芋
栽培面積 水稻 6.3ヘクタール
果樹 2.5ヘクタール
里芋 0.4ヘクタール

いつ就農されましたか

19歳の時です。

就農のきっかけは

中学生のころから、草刈りなどの手伝いをしていました。高校を卒業後、企業に就職しましたが中途退職し、実家の農業に携わるようになりました。自分の就農をきっかけに元々自家栽培していた桃を、第6次産業として加工販売を手掛けることを決め、お店の営業を始めました。

仕事の内容は

主に果樹と加工所を担当していますが、繁忙期のところに合わせて作業をしたり相談にのっています。2月頃から始まる果樹の剪定は、1人で作業をしています。また加工所では、テイクアウト商品のだんごやもち、大福を包んだり丸めたりする機械を導入しており、少人数で行えるよう設備を整えています。使っているお米は低農薬自家栽培しているもので、草刈りなど管理の手間はかかりますが好評です。

〇農業に関わってみて

多品目を栽培しているのので、行う作業が時期によって様々です。毎回同じ作業ではないのが、自分に合っているなと思



ます。季節や状態によって作業を考えています。お店を訪れるお客様の声を直接聞けるのが励みになります。「美味しかった」と言っただけなのが嬉しいです。

農業はどうしても気候に左右され、思い通りにならないところが大変です。去年は天気の良い日が続き桃の出来は良かったのですが、お米の品質は低下してしまいました。

目標や夢は

お店のメニューが増えていくと共に果樹の種類が増えましたが、質の良いものを提供できるよう続けていきたいです。

6月中旬より生ブルーベリーパフェ、
7月下旬からは桃パフェが始まります。

お問い合わせ先

農工房長者(株)

砺波市高波1050

TEL:0763-32-6862



https://www.instagram.com/cafe_tyoujya/

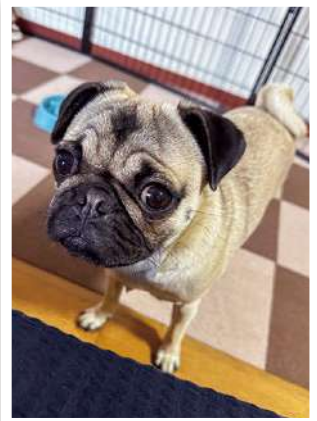
選歌の園

若芽旬会

金鑽梅のひと枝車庫のバケツにも
梅真白いつしか犬と来し道へ
うららかや並ぶ神前婚の列
苔手入れ椿落つ音意外にも
投函後遠まわりしてつくし見る
蟻出づを砂糖携え孫待てり
出雲旅喜寿ごほうびか春日和

砺波市 砂田春汀
砺波市 二俣れい子
砺波市 森田和子
砺波市 八田尚子
砺波市 坂東國香
砺波市 平岡千香子
砺波市 武部昌子

我が家の
アイドル



井栗谷

ゆきち
諭吉 ちゃん(1)
(パグ)

〈ご主人〉前田 澄子 さん

茹でたサツマイモが大好きな食いしん坊の諭吉です。幸運が入ってきますようにと名付けました。お気に入りの人形があり、よく遊んでいます。外出から帰宅すると、毎回とても喜んで出迎えてくれる、可愛い子です。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
【健康運】 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎ 【幸運の食べ物】 エグマメ



うちの元気くん



狐島

し どう かんすけ
紫藤 幹介くん(5)

★おうちの方から一言★

元気いっぱい
すくすく育ってね。

パパ: 伸一さん ママ: 菜津子さん

はじめまして。大きくなったら警察官になりたい幹介です!かっこいいよね。僕はブロックで遊ぶのが大好きなんだ。お化け屋敷を作ったよ。誕生日にマイクラのレゴブロックを買ってもらうんだ。楽しみだな♪



うちの元気ちゃん



利賀

よねくら やすひ
米倉 寧日ちゃん(4)(右)

きせつ
米倉 季節ちゃん(2)

★おうちの方から一言★

ここに笑顔
大好きだよ。

パパ: 健太さん ママ: 真理さん

こんにちは! 寧日です。春になってフキノトウを摘みに行ったよ。摘んだフキノトウで作った味噌は苦くてまだ食べられないな。この前、お兄ちゃんの卒園旅行に行ったの。たくさんお風呂に入れて楽しかったよ♪

ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和6年度

募集テーマ

「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です!
応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

募集要項

- 郵送** サイズはL、又は2Lサイズ。
応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
 JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
- メール** 添付データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
応募先 アドレス kouhou@ja-tonamino.co.jp
- ※ **郵送** **メール** の場合は、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。

- SNS投稿** ① JAとなみ野のX(旧Twitter)をフォロー
 ② 「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

※ **SNS投稿** X(旧Twitter)の場合は、採用時にメッセージで確認致します。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

締め切り
6月15日(土)

7月号に掲載
いたします。



梅雨空の花しょうぶ



満開のレンギョウ



ご応募お待ちしております!



← 詳しい内容はこちらから。
もしくは、ふれあいとなみ野
4月号をご覧ください。



「熱中症」は例年、梅雨入り前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。高温多湿な場所に長くいたり、激しい運動などにより体温が上がりすぎて体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく屋内にいても発症することがあるので、しっかり対策して予防しましょう。

熱中症の症状

重症度1：こむら返り・気分が悪い・めまい・手足がしびれる

重症度2：頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感

重症度3：意識障害・けいれん・手足が動かなくなる

熱中症が疑われる人への対応

- 意識を確認しましょう(意識が無ければ、ただちに救急搬送が必要です)
- 意識がはっきりしている場合は・・・
 - 涼しい場所(日陰やエアコンが効いている室内など)へ移動させる
 - 衣服を緩め、ぬれタオル等で体を冷やす。

熱中症予防のワンポイントアドバイス

(1) 1日3度の食事をしっかりと摂る

- 暑くても食事をとり、水分やビタミン・ミネラルを補給しましょう

(2) こまめに水分補給

- のどが渴いたと感じるまえに水分補給し、特に運動するときには時間を決めて定期的に飲み物を飲みましょう。ただし ① ビールなどのアルコール飲料は水分補給になりません。② 甘いジュースの飲み過ぎはやめよう

(3) 服装の工夫

- 通気性・吸湿性のよい涼しい服装をして、外出時には日傘や帽子で直射日光をさけましょう

(4) 行動の工夫

- 無理な外出を控える
- 適宜休憩する、頑張らない、無理しない



御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 教育資金援助と贈与税 —

砺波税務署

御隠居 どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくくて、困ってるんでやんす。

御隠居 ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん 御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分というかなりの金額になるんで、贈与税がかかるんじゃなからうかって、心配になって、あっしに相談したという具合でやんす。

御隠居 ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじゃ。

熊さん はい。あっしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじゃないかって答えたんじゃあ。

御隠居 なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじゃよ。

熊さん そうなんでやんすか。そりゃまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居 そうじゃな、こんな方法があるぞ。保育園や学校等に対して支払われる授業料や入学金などの教育資金については、令和8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、祖父母などから教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに1,500万円までは贈与税がかからないことになっているんじゃ。

また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾や習い事への支払いについても、1,500万円の枠のうち500万円までは教育費として認められるんじゃ。

熊さん さすが御隠居。早速おばあさんに知らせてあげるでやんす。

御隠居 非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じゃ。金融機関等へ提出が必要な「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよいぞ。金融機関等の窓口で足を運んでみるのもよからう。

熊さん わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

御隠居 おいおい、熊さんや。早速おばあさんに知らせてあげるんじゃなかったのかのお・・・

砺波税務署からの
お知らせ

令和6年能登半島地震により被災された方で、雑損控除の相談を希望される方は、お電話でご予約ください。
問合せ先 砺波税務署 個人課税第一部門
電話(0763)33-1073 ※自動音声案内に従い「2(税務署)」を選択してください。



チャノキ 不老長寿のパワーを丸ごと摂取

「夏も近づく八十八夜。立春から数えて88日目（2024年は5月1日）が葉摘みシーズンです。チャノキ（茶の木）はあまりに身近なためその価値に気が付きづらいかも知れませんが、いわゆる「お茶」として飲むことはもちろん、料理の素材や香り付け、殺菌消毒、浴用など、暮らしへの応用範囲が大変広い和ハーブです。

世界最古のハーブ事典『神農本草経』を記した「薬草の神様」神農は、365種類のハーブについてその内容をまとめました。その際、72回も毒に当たり、全てチャノキで解毒していたという伝説があります。その他にも抗菌、免疫力向上、覚醒、利尿、美肌、虫菌予防などさまざまな効果が期待でき、香りの高さも魅力です。

とはいえ、チャノキをお茶で摂取できる水溶性成分は素材全体の20〜30%にとどまります。実はそれ以外に食物繊維が30〜40%、グルテリン（タンパク質）が25%ほどあり、脂溶性の有効成分なども合わせると、不溶性成分がなんと全体の70〜80%を占めています。そこでベータカロテンやビタミンEなど、脂溶性の栄養素を存分に引き出しな

がら丸ごと摂取できる「チャノキオイル」をご紹介します。

■「チャノキオイル」を作ろう

作り方はとても簡単です。緑茶の葉を煮沸消毒した保存瓶に入れ、油（菜油、太白ごま油など）500mlと一緒に漬け込むだけ。

緑茶の葉はお茶で飲んだ後の出がらしでも構いませんが、その場合は茶葉に付いた水分を乾かした後、軽くばい煎しませてください。茶葉を浸しておよそ半月で油の色が変化しますので、塩を添えてパンに付けて食べたり、白身魚のカルパッチョに垂らしたりして、ほのかなお茶の香りと彩りを楽しみましょう。



チャノキオイル。もえぎ色が新緑を思わせる

食べ物で初夏のストレス対策

連休が過ぎた頃に体調の異変を感じたり、無気力になったりする人がいるかもしれません。転動など環境の変化を経験した人に起こりやすく、ストレスが大きな要因だと考えられます。今回はお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。

■カルシウム

大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦めの栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンDと一緒に取るとさらに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼くと手軽においしく食べられます。

■食物繊維

野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、毎食取るようにしましょう。うどんなど

の炭水化物だけでは、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながるものが分かっていきます。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。

野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊維をしっかり取ることができ、体が温まることで気持ちが落ち着き、リラックス効果も期待できます。おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりをしたいですね。



『夏休みの思い出』(7月号に掲載)

7月の後半になると学校は夏休みに入りますね。そこで今回は、夏休みの思い出を募集いたします。朝のラジオ体操やプール遊びなど、今でも印象に残る思い出をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしております。



おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

富山県の おすすめスポット

今月のテーマ大賞

神 聖な雰囲気を持つ、南砺の安居寺おんごじいがお勧めです。今では、公園整備や「とやま森林浴の森」に選定されていますが、私が高校生の頃は、長い石段のある古びたお寺でした。子ども心に、春はサクラ、私はドンブリやフリ拾いが楽しい、石段の先には展望台がある心の落ち着く隠れ家でした。(齊藤さん)

氷

見海岸からの立山連峰。(東さん)

一

散居村展望台。砺波市に住む私としては、やっぱり展望台から見た散居村でしょうか…。田植え前の水を張った時期、夕焼けの時間帯がおすすめです。(西尾さん)

ホ

タリイカの浜への身投げ。夜の景色に、県外からすごい人数。スポット(長江さん)

富

山・松川ベリの桜。(近江さん)
●松川ベリ周辺は、元日の能登半島地震による影響がありましたが、今年も無事、桜が見事に咲き誇りましたね。自然の生命力にあっぱれ!(ふみ)

高

岡ですよー子供の頃から今まで教えきれない位訪れていますが、高岡古城公園、高岡大仏、瑞龍寺。そして勝興寺、雨晴などこの年になってすばらしいに改めて気づかされます!(中尾さん)

春

は、やっぱりチューリップのじゅうたんですね。色とりどりがとても綺麗です。(吉田さん)

何

と言っても「黒部ダム」でしょう。(浅井さん)

私

のおすすめスポットは、国史跡増山城跡です。越中三上山城の一つで、中世の山城の遺構がきちんと残っており、見応えがあります。春から初夏にかけては、若葉があふれる空堀などを歩いているとウグイスが聞こえてきたりしてとても気持ちがよく、ウォーキングに最適です。詳しく知りたい方は、「曲輪の会」ボランティアの会のホームページをご覧ください。春は、二の丸の下の二輪草の群生地も見どころです。(石崎さん)

砺

波市夢の平のコスモスウォッチングです。何度行っても癒されます。(リリーさん)

閉

●春にはチューリップ、秋にはコスモスと、花や自然に触れられる機会が多い砺波地区は最高ですね!(なっば)
乗寺からの砺波平野です。水田の風景とか、夜景も意外にきれいです。デートコースにもいいのでは!(サリーさん)

富

山県のおすすめスポットは沢山ありますが、私は雨晴から見える立山が晴れた日はすごく綺麗だと思います。電車JR氷見線も通ると、もっと素敵です。(尾田さん)

庄

川左岸のサイクリングロード。200mごとにポールがあります。ジョギングのコースとして利用しています。庄川水記念公園から、体調に合わせて距離も調節できます。季節の移り変わりを感しながら走れます。(ジェシー62さん)

チ

ユースピア。市民一丸となって盛り上げられる祭典で、県内外からのお客様に元気な砺波をアピールする機会でもあると思います。(長原さん)

新

湊大橋、お散歩ルートをオススメします。越の湯発の渡船で堀岡へ渡り、雄大な大橋を下から眺めます。帰りは大橋下層を通る歩行者通路、あいの風プロムナードを通ります。景色も風も気持ちよく、親子で散歩も楽しいですよ。(松子さん)

立

山連峰のロープウエー。支柱が無いつくりになっているので見晴らしが良く、満点の景色です。紅葉の季節は最高です。(たけしさん)

上

市町伊折の桜公園。(平木さん)

私

が今はまっているのは、東海北陸自動車道城端サービスエリアの所にある「コッテカール城端」のおむすびです。色々な具材が有り、麺類と一緒に食べるのがおすすめです。何度行っても飽きません!!(片山さん)



今月のたま吉くん賞

標 高3000mに位置し、雲の上の神社とも言われる立山雄山山頂の雄山神社です。雄大な景色にただ、ただ圧倒されます。パワースポットとしても有名です。以前は、年に一度は訪れて、パワーをもらっていました。近年は膝を痛め、登れず残念です。(ハッピーさん)

南

砺市井波から高瀬へ向かう川沿いの桜並木。こんなところに、こんなきれいな桜の木が。思わず車を停めて写真を撮りました。(岡田さん)

我

が南砺地区の七福神の絵の砂防ダム下の広場から見える風景です。医王山やクロスランドタワーや天気が良い日には、新湊大橋も見えます。隠れたおすすめスポットと自負しています!(藤井さん)

音

川線(国道359号線)で、砺波から富山方面へ向かう途中、長沢手前から見る市街地と、その後方にそびえる山々の景色が本当にきれいです。スポットとは少し違うかもしれませんが、お天気の良い日などは運転が楽しくなります。(森田さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

能

登半島地震へ何か支援したいけれど、具体的な何かの答えがわからず、ヒントがほしい。(高橋さん)

4

月の囲碁大会に出場し、頑張りたい。(高道さん)

昨

年時いた、ほうれん草、折菜。今年は余り雪降らずで、柔らかな新芽を小鳥達についばまれ、収穫に至らず…残念。(前山さん)

ピ

●収穫を楽しみにしておられたのに、残念でした。でも、小鳥たちにとっては「ごちそうでしたね」(きなこ)

今

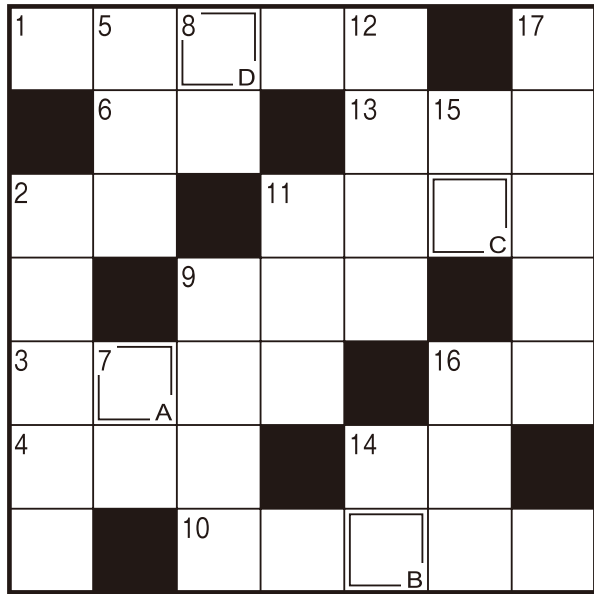
カピカの1年生だった孫も、就職が決まったと初心者マークの付いた車で報告に来ました。どうか、安全運転でお願いします。(五島さん)

小

年も楽しい山菜の時期が来ました。地主さんにあいさつに行き、採らせていただきました。こあぶら、ぜんまい、わらび、たらの芽、こごみ、帰りに竹の子もいただきました。今日は、山菜づくしの食卓です。(辻さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「夏休みの思い出」、または「フリー」 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 6月17日(月)必着
 ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】大島勲夫
- 【砺波市】堀夏美
- 【砺波市】八田大史
- 【砺波市】水野真帆
- 【砺波市】宮崎律子
- 【南砺市】中坪真紀
- 【南砺市】今井春継



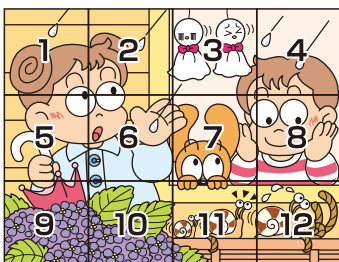
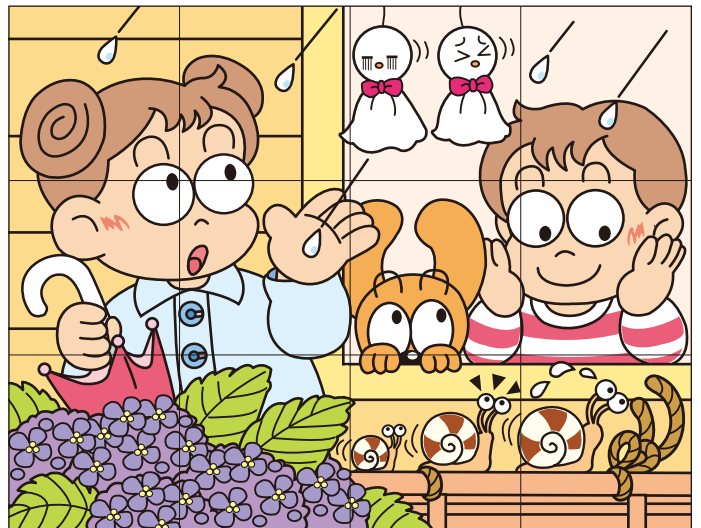
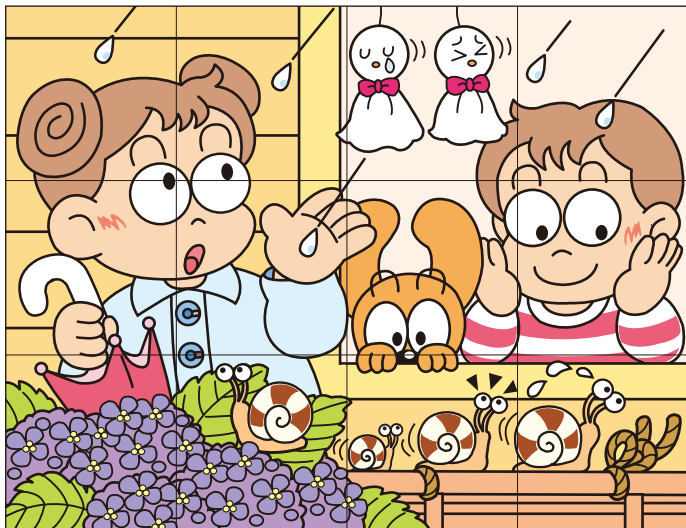
3月号の答え 【フリージア】

ヨコのカギ →

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシェットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かざうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

タテのカギ ↓

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲「青い——」。同名映画の主題歌としても知られています



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。

答えは 19 ページ

まちがいさがし

出題・イラスト 酒井栄子

編集後記

今月号から編集後記を掲載することになりました。読者の皆様よろしくお願ひします。昨年11月から広報業務に携わっております。わかりやすくお伝えできるよう心掛けながら編集をしていますが、毎回試行錯誤中です(汗)。毎月皆様からのおたより、写真、イラストを楽しみに頑張っています。たくさんのおたよりお待ちしております。

(シマ)

マイカーローンキャンペーン R6.6月末までの特別金利！！

※R6.6月末までのお申込で、ご融資日が7月末までの方が対象です

変金利型 **最大軽減後の金利**

年 0.90%



- お借入金額 最高 1,000万円
- お借入期間 最長 15年

【保証料別途】
0.60%~0.79%
(基準金利年3.485%)

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
※店頭にて返済額の試算を承っております。
※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
※お借入後の利率は基準日（4月1日および10月1日）の基準金利により、年2回の見直しを行います。



24時間いつでも
事前審査申込OK

<https://ja-netloan.jp/>

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから
毎週日曜日 AM10:00~PM5:00 本店南館にて営業中!!

JAとなみ野

お問い合わせ先 **JAとなみ野 融資課**
TEL 0763-32-8613

今年こそ、「はかどる機械」！！

JAとなみ野 × **KIORITZ**

畦草刈機キャンペーン

キャンペーン期間：2024年5月31日まで

期間中、KIORITZ 畦草刈機
をお買い求めで



セーフティゴーグル
プレゼント!

春の
キャンペーン
同時開催中!

軽量、コンパクトで斜面
をらくらく草刈り!



AZ301A

- 刈高 15~35mm (3段階調整)
- 速度 低速1.34km/h 高速2.02km/h
- ハンドル長 1,150~1,600mm (4段階)
- 希望小売価格 ¥184,800 (税込)

台数
限定

¥158,000 (税込)

刈幅
300 mm
エンジン
32.6 cc
質量
30 kg

「はやり」「パワフル」「低燃費」



刈幅
500 mm

畦草刈機 斜面刈りタイプ
AZ853

- エンジン 79.4 cm³
- 実速段数 前進2段 後進2段
- 刈高 35~70mm (4段階調整)

メーカー希望小売価格 ¥305,800 (税込) **キャンペーン価格**

7馬力エンジン & 3速化で高能率作業を実現



刈幅
710 mm

畦草刈機 二面刈りタイプ
AZ757

- エンジン 5.1 kW
- 作業能率 22.7 a/h (最大)

メーカー希望小売価格 ¥346,500 (税込) **キャンペーン価格**

※表示価格には消費税(10%)が含まれております。

お求め、お問い合わせは

JAとなみ野 農業機械センター
TEL 0763-58-5520 砺波市五郎丸994



URL



エックス (Twitter)

高齡者福祉施設 JAとなみ野 ちゅーりっぷの郷 入居者募集中



■ 入居者資格(年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- ・ 60歳以上の者であること(高齢者世帯)
- ・ 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
- ・ 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
 - ① 同居する者がいない者であること
 - ② 同居する者が配偶者、60歳以上の親族
- ・ 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
- ・ 家賃を払うことができる者であること
- ・ 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
- ・ 市税等の滞納がないこと
- ・ 連帯保証人、身元引受人の立てられる方



見学・お問い合わせはこちら



〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号
TEL:0763-32-8655 / FAX:0763-32-8636



<https://tulipnosato.jp/>
ちゅーりっぷの郷

フリーダイヤル ☎ 0120-78-4101

[受付時間] 午前9:00～午後5:00まで
土・日・祝日除く

開設しました!!

JAとなみ野のInstagram

よろしくお願ひします!

お得な情報やとなみ野にまつわるニュースなどお届けしています。レシピなども投稿しているので、是非チェックしてください!

ハッシュタグは #JAとなみ野 で検索 🔍



JAとなみ野
Instagram



JAとなみ野
X
(旧 Twitter)



JAとなみ野
YouTube
チャンネル



まちがいさがし 答え

- 3 てるてる坊主の表情が違う
- 5 傘の持ち手が細い
- 7 犬の目線が違う
- 10 カタツムリがない
- 12 ひもの長さが違う

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■監査報告

1. 令和5年度決算監事監査報告書について

■付議事項

1. 令和5年度北陸監査法人および監事の監査報告書について
2. 第29年度(令和5年度)業務報告書について
3. 第30年度(令和6年度)事業計画の一部変更及び総合財務計画の設定について
4. 自己改革工程表の変更について
5. 第29回通常総代会の開催および付議議案について
6. 役員賠償責任保険加入について
7. 理事との契約について
8. 固定資産の取得について
9. JAバンク経営戦略シートについて
10. 理事との契約について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 監事監査規程の一部改定について
2. 第29回通常総代会およびブロック別総代協議会について
3. 理事との契約にかかる報告について
4. 3月末財務状況について
5. 3月末支店別組合員異動状況について
6. 金融円滑化にかかる貸付条件の変更等の実施状況について
7. 理事との契約にかかる報告について
8. 令和5年産備蓄用米の最終精算について
9. 農業用電気料金高騰緊急支援事業補助金の支払について
10. 令和5年産米の販売進捗状況について
11. 令和6年産大麦、たまねぎの生育概況について
12. 令和6年産大麦(小麦)の施設受入計画について
13. 3月末事業実績について

私たちのJA

(令和6年3月末現在)

正組合員	8,865人	(8,999人)
准組合員	4,112人	(4,169人)
貯金	1,866億9,509万円	(1,878億8,577万円)
貸出金	239億9,624万円	(239億7,043万円)
長期共済保有高	4,025億 610万円	(4,187億5,574万円)
購買品供給高	1億3,770万円	(2億3,603万円)
販売品販売高	2億7,043万円	(4億8,703万円)
出資金	27億6,756万円	(27億7,790万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■人事異動 (令和6年5月13日付)

[新] 金融共済部 融資課 主任 長谷川 梨絵
[旧] 管理室 総務人事課付 主任 育児休業

■年金来店感謝デー

6月14日(金) パックご飯 2パック

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

6月6日(木)、24日(月) 中野・庄下地区

(検診日の3週間前までに、生活総合課 ☎32-8624へお申し込みください)

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

