



ふれあい

となみ野

2025

1

月号

迎春



輝く農業人 山本 亮一さん

▶ 16ページに関連記事掲載

年頭のご挨拶



代表理事組合長
土田 英雄

令和7年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員をはじめとする皆様方におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

併せて旧年中は当JAの各事業に対し、格別のご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

今年の3月1日に、6農協が合併して30周年を迎えます。長年にわたりご利用いただきました組合員の皆様に感謝いたしますとともに、これからも一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

昨年は、能登半島地震や被災地の記録的豪雨など、富山県では縁遠いと思われていた大規模自然災害が、身をもって実感させられた1年となりました。

また経済面では日経平均株価がバブル期を超え、日銀のマイナス金利政策解除や物価高など、長年のデフレ傾向からの脱却に向けた節目の年でもありました。

農業情勢では、不安定な世界情勢や円安を背景に、燃料費や生産資材価格の高止まりなど経営環境が厳しさを増す中、5年産米の民間在庫不足などの影響から、6年産米の買取価格が過去に例をみないほど上昇し、コメ農家にとっては一息つける結果となりました。

このような中、JAとなみ野では令和4年度から6年度までの中期3カ年計画の総括を踏まえ、組合員の暮らしを守り農業所得の増大をめざすため、新たな3カ年計画を策定し、次の事業に取り組んでまいります。

営農面では、常態化している高温等の気候変動に打ち勝つ米づくりをめざし、高温耐性品種への作付転換や土づくり資材の散布支援など、収量・品質の向上に努めるとともに、肥料・農薬直送事業等の拡大や農機具セルフメンテナンス研修を通じた生産コストの低減をすすめ、持続的な農業経営を下支えします。

また農地の大区画化や畑地化を促進し、たまねぎを中心とする「となみ野型複合経営」の更なる拡大により、安定的な農業収入確保や単一作物生産リスクの分散、労働力や機械など生産資源の有効活用をすすめます。

金融共済面においては、顧客の信頼に応える専門人材の育成をすすめ、世代ごとやライフスタイルに応じた相談機能を充実させ、「貯金」から「投資信託」までの幅広い金融サービスと、生活や営農に寄り添った「ひと・いえ・くるま・農業」を保障する共済サービスを提供します。

これらのサービスを将来にわたって提供するため、安定した経営基盤の確保を図りながら、農業関連施設の整備や本店機能の在り方の検討を行うとともに、組合員や地域に貢献できる事業展開と人材育成に努めます。

最後になりましたが皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。今後ともJAとなみ野に対しまして、変らぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新春を迎え

組合員・ご家族皆様方のご多幸をお祈り申し上げます



理事

代表理事会長

佐野日出勇

代表理事組合長

土田 英雄

常務理事

古瀬 悟

代表・常勤監事

上保 福夫

監事

上田

清信

中山

信次

川邊 弘子

山本智恵美

長谷川英子

松澤 景子

澤田 秀継

稲垣 貢

松平 信隆

梅本 英孝

堀田 敬三

片山 義昭 (喪中)

吉田 信一

山本 弘

北井 栄一 (喪中)

荒川 弘章

福田 豊

林 忠男

南 賢二

横山 平男

樋掛 雅彦 (喪中)

小幡和日出 (喪中)

年頭あいさつ



青年部 委員 長
横山 匡英

新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春を迎えられましたことに心よりお慶び申し上げます。また、平素よりJAとなみ野青年部の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震が発生し、県内でも最大震度5強を観測するなど、道路や上下水道のインフラに甚大なる影響を与えましたが、砺波地域での被害が少なかったのは不幸中の幸いでありました。しかしながら地域経済に与える影響は未だに尾を引いており、復旧・復興は道半ばであると考え、早急なる対策と継続的支援が望まれるところであります。また、国内の各産業に目を向けますと、ウクライナ情勢等による燃油高騰やアメリカ合衆国との金利政策の違い等を発端とした円安による物価高はとどまるところを知らず、原材料コストの増加は、日本経済全体に多大な影響を及ぼしております。その影響は衣・食・住等の私たちの暮らしにも直撃し、このままでは将来への希望が持てない日々となりそうです。一刻も早くこの国内経済活動の停滞を打破するような政策に期待をしたいものがあります。

農業分野においても、国内農産物にかかる生産コストの高止まりが続き、日本の農業生産力低下等の不安材料も懸念されることではありましたが、当管内においては「となみ野型複合経営」の持続的展開のもと、主要作物である水稲や大麦・大豆、たまねぎをはじめとする園芸作物等の各生産活動については計画的に

作付・生産が進められました。

昨夏の平均気温は、過去最高の暑い夏だった2023年をはるかに上回る結果となり、異常気象等による自然災害も発生するなど、様々な影響が各生産物の収量・品質に影響を及ぼすことも不安材料でありましたが、土づくり資材の施用や高温耐性品種への切り替え等、気象条件に対応した作付体系への転換の成果もあり、おむね順調に収量・品質の高位安定化が図られましたことは、今後の地域農業振興の更なる発展に向け大変心強いニュースでありました。

さて、当青年部活動においては、県組織主催の活動への参加のほか、各支部単位において、盟友相互、地域の皆様との触れ合いといった活動に積極的に参画するなど、農業を通じて地域に貢献する使命のもと、たまねぎやジャガイモ、里芋等の各農作物栽培や庭木防除作業等の活動に各支部の盟友一同が丸となって取り組みを継続しております。特にJAとなみ野合併30周年という節目の年であり、それを記念して振る舞われた農業祭りの「ふるまい大鍋」は、多くの方にお召し上がり頂き、1時間弱で無くなるほどの大盛況でありました。

農業を取り巻く環境は天候をはじめ、ますます厳しさを増しておりますが、盟友自らが率先して自分たちの地域のことや国内外の幅広い情勢に目を向け、農業者の育成や盟友数の拡大等の様々な諸課題の解決にも努めていきたいと考えております。

また大地の恵みである農業を守り、今後を担う未来の子供たちへ農業がもたらす恩恵を伝えていけるよう青年部活動を展開し、その輪をさらに広げて行きたいと考えております。

終わりになりますが、皆様方の益々のご発展と、ご健勝、ご多幸をお祈りするとともに、今後とも青年部活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



女性部 部長
千々石 弥生

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、ご家族お揃いで新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、JAとなみ野女性部の活動にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、11月に開催された農業まつりにおいて「となみ野農協合併30周年」を記念して総勢72名で30メートルの太巻き寿司を作りしました。5年ぶりの太巻き寿司で前回からの経験者も少なく進行に時間を要してしまいましたが、何とか巻き上げみんなで持ち上げて完成を祝うことが出来ました。12月には、JA共済地域貢献活動で金融共済部の渉外推進課と協力し「さつまいもを使って親子料理教室」を開催しました。富山県産強力粉「ゆきちから」を使って、10月に収穫したサツマイモと砺波産リンゴ・雪たまねぎを使いピザを作りました。ピザ生地を捏ねる子供たちの真剣な表情と、焼きあがったピザを美味しそうにほおぶる顔を見てと

ても嬉しくなりました。

また、毎年恒例のかぶらずし講座には、40名の応募がありました。その中には男性の参加もあり、昔ながらの「かぶらずし」は懐かしく自分で作ってみたいと思ったとのこと。この講座はこれからも継続して次世代へ繋げていきたいと思っています。

このほか、毎年恒例のみそ作り、庄川産ゆずを使った料理教室、たまねぎ収穫体験など地産地消にこだわった活動ができました。

昨年を振り返ると元日に能登半島地震があり、私たちも今まで経験したことのない大きな揺れで、どのような年になるのだろうと不安な年明けとなりました。あれから1年が経ちましたが、いまだ震災の爪痕が大きく残りなかなか復興が進まない中で、復興に向けて懸命に取り組んでおられる能登の方々の様子をみますと、当たり前前に過ごせる日常生活に感謝しなければと思います。そして、いつ何が起きるかわからない災害に備える意味でも、となみ野の女性の絆・繋がりには必要！女性部の活動も必要なんだと強く感じています。JAとなみ野女性部らしく少しでも社会貢献できるようにこれからも活動してまいりますので、今後とも女性部活動にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



ふれあい となみ野 ²⁰²⁵ 1 — もくじ —

04 **J**Aトピックス
TOPICS

06 **ほ**っとライン
HOTLINE

08 **農家の皆様へ**

09 **家庭菜園**

10 ウェルカム女性部 **ハート to ハート**
ほほえみの会's Report

11 **農産物直売所**

13 **知っ得! インフォメーション**

16 **フレンドリー広場**

18 **健康百科**

20 **おたよりコーナー**

21 **クロスワードパズル**

JAトピックス TOPICS

3年連続で受賞

JAとなみ野 資材配送センターあぐり館

JAとなみ野資材配送センターあぐり館は、全国農業協同組合連合会が開催する「JA資材店舗CS甲子園2024」で3年連続で賞を獲得しました。今年度は、畑用肥料を説明と共に壁面いっぱいに陳列した審査員特別賞「ビーアップ賞」の大型陳列部門と、タマネギ栽培で時期ごとの資材を陳列し栽培管理情報と連動させた関連陳列賞、現物展示や写真による紹介を効果的に展示した事業所賞の3つの賞で表彰されました。審査員からは「親切で丁寧なPOPがたくさん使ってあり工夫してある。楽しくわかりやすく買い物ができる」と講評がありました。

「JA資材店舗CS甲子園2024」は今年度、全国131JAの526店舗が参加しました。



▲ わかりやすい店舗づくりを心がけています



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます
【健康運】 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って **【幸運の食べ物】** 野沢菜

令和6年度 担い手農家・営農組織座談会を開催

TONAMI翔凜館

12月4日、砺波市三島町のTONAMI翔凜館にて「令和6年度担い手農家・営農組織座談会」を開き、となみ野管内から179名の参加がありました。

富山県農林水産総合技術センター農業研究所の小島洋一郎副所長より「高温下での作物生産を考える」と題した講演が行われ、高温下における稲への影響と対策、光合成について、大豆への影響と対策について研究内容の解説がありました。

また、販売課加藤隆次長から「令和6年産米の情勢等について」では、JAとなみ野独自に令和6年産米の概算金追加払いを行った旨の説明が行われました。

概算金追加払いについては、JAとなみ野ホームページもしくは登録者向けのメールマガジンでご確認ください。



▲ 解説をする小島副所長

作付拡大に向け、つくばSD2号推進大会を開催

JAとなみ野 農業機械センター



▲ 新規生産者も参加

12月10日に、つくばSD2号推進大会を開催しました。住友化学(株)アグロ事業部米事業推進部の前田道弘氏より「令和6年度産米の反省及び令和7年度栽培方針について」の説明があり、令和6年産米は、収量、上位等級比率とも昨年よりも上回っていることや、育成調査結果等の解説がありました。また、令和7年産に向け、対策や作付け計画の提案も行われました。生産企画課山田邦義課長代理からは、JA出荷のメリット等について説明がありました。

つくばSD2号は大手コンビニチェーン店でおにぎりに使用されています。

能登復興支援物資を贈呈

石川県輪島市

12月14日に能登地方復興支援活動として、砺波ライオンズクラブを通じJAとなみ野米コシヒカリ精米2も入りを100袋贈呈しました。輪島市文化会館担当者の方が受け取られ、被災者へ順次配布されるということです。また、砺波ライオンズクラブからは除雪機15台が贈呈され、仮設住宅や公民館、消防署などへ設置されました。

被災地の1日も早い復興を願っております。



▲ 贈呈を受ける輪島市文化会館の担当者(左)



▲ 令和7年度の生産に向け説明を聞く参加者

令和7年産「富富富」の生産に向けて

JAとなみ野 農業機械センター

令和7年産「富富富」生産者募集に係る説明会を、12月17日に開催しました。富山県農林振興センター村岡裕一砺波班長より、令和6年産「富富富」の取り組み概要と反省点の解説がありました。JAとなみ野管内では栽培面積が155畝と昨年の94畝から拡大し、1等米比率も高く品質が安定しているとのことでした。また、令和7年度に向け、更なる面積拡大と単収増加の対策や栽培計画の説明がありました。

なお、「富富富」の生産者募集は12月19日で終了しています。



「学校給食となみの日」に生産者と会食

砺波市立砺波北部小学校

砺波市学校給食センターは11月19日の「学校給食となみの日」に、学校給食に使用している地場産物の生産者を招き、市内の小中学校で会食会を開きました。砺波市立砺波北部小学校では(農)新屋敷営農組合の鈴木正彦さん、(農)ファーム東宮森の川東喜博さん、竹林順子さんが招かれ、2年生の児童とサトイモやユズみそなど地場産物がたっぷり使われた給食を児童と一緒に食べました。

会食会では児童からの質問コーナーがあり、次々とあがる手に生産者は笑顔で答え「みんなが美味しいと食べてくれるのが嬉しい」と話しました。



▲ サトイモが育つ様子を説明をする竹林さん



▲ 手紙を受け取る出村さん

お米美味しかったよ!

砺波市立砺波北部小学校

11月26日に砺波市立砺波北部小学校の5年生が、コシカリの収穫体験でお世話になった地域の方々を招待して、稲刈り感謝集会を開きました。招待された出村忍さん、福田保英さん、南本真宏さんは、5年生で考えたクイズやレクリエーションと一緒に参加したり、ダンスを見学しました。また、児童から「調理実習で食べた時、いつもより美味しく感じた」などの手紙が読み上げられ、感謝の手紙と収穫したお米が贈られました。

年内最後の営業に豚汁のサービス

砺波市福岡

梅檀野地場産野菜直売所が12月4日に、年内最後の営業を行いました。白菜や大根、カブ等が店内いっぱいになり開店前から買い物客が列を作りました。山岸節子店長より「たくさん来ていただき、1年間ありがとうございました」と開店の挨拶の後、来店者はお目当ての野菜を両手に抱えて買い物を楽しんでいました。

また手作り豚汁のふるまいもあり、梅檀野の野菜がたっぷり入った温かい豚汁を食べながら、来店者同士のふれあいの場となりました。



▲ 大勢の買い物客でにぎわう

アグリチャレンジ2024開催 安全軽労化ミニ講習も

富山市 テクノホール

富山県JAグループとJA全農とやま主催の「アグリチャレンジ2024」が12月6・7日、富山市のテクノホールで開かれました。

最新技術を使ったスマート農機をはじめ、生産コスト低減に役立つ農機や資材を提案。生産者の費用負担軽減を目的に、全国に先駆けて取り組む「メンテナンス付きコンバインリース」も大手3社の5機種を展示しました。

農作業安全軽労化ミニ講習では、南砺市の片山安心コンサルタント合同会社の代表社員、片山昌作さんが講師を務めました。傾斜地が多い中山間地域の農作業を踏まえ、刈り払い機の実演も交えて安全対策や体への負担軽減を図る知識を伝えました。



▲ 実演を交えてわかりやすく説明



蟹座
6/22～7/22

【全体運】忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ
【健康運】疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎ 【幸運の食べ物】カブ

第73回富山県農村文化賞受賞を報告

JAとなみ野 本店

12月13日に、(農)宮村営農組合の蔦英夫組合長らが第73回富山県農村文化賞の受賞報告に訪れました。富山県農村文化賞は農地の保全や地場産品の生産、担い手育成など地域貢献活動に取り組んでいる県内の団体に贈られます。

蔦組合長は「JAの支援もあり活動を続けてこられた。取り組んでいるタマネギ栽培はオニオンレディースが良い戦力となっている。また、農作業を通じた地域住民との交流も楽しみ」と話し、今後の活動に向け栽培計画などを伝えました。



▲ 蔦組合長(左から4人目)と組合員のみなさん



▲ 来店者を笑顔にしたつくりもん

地場産野菜で「大谷ファミリー」を制作

南砺市福野軸屋

旬菜市場農産物直売所「ふくの里」で毎年恒例のつくりもの展示が行われました。今年の作品は「大谷ファミリー」。役員会ではいくつか候補があがりましたが、今年一番の明るくホットな話題ということから選ばれました。制作は店舗営業終了後に行い、2日間で仕上げました。使った野菜は全て地場産の野菜で、特にペットのデコピンの表情が可愛くてきたとのことでした。

作品は店舗入り口に展示され、訪れた来店者の目を楽しませていました。

はさがけ米のおにぎり美味しいね

南砺市高堀

12月15日にキラリ高堀実行委員会は「収穫感謝祭と子どもクリスマス会」を開催しました。親子でランタン作りを行った後、6月の田植え・9月の稲刈りと稲架掛けをしたコシヒカリで作ったおにぎりが配られ、参加者全員で収穫に感謝して食べました。参加した深谷彩華さんは「自分で植えたお米は美味しい」と、おにぎりを頬張っていました。(農)高堀営農組合のニンジンとタマネギが入ったコンソメスープもあり、温かく楽しいひと時になりました。

また、高堀地区全73戸に収穫した稲架掛け米コシヒカリが配布されました。



▲ 会場に80名以上が集った

一足早く春の彩りを

JAとなみ野 本店

12月16日にチューリップ切花の初出荷にあわせ、砺波切花研究会の仙道秀松会長(株)フルール代表取締役)と今井啓介氏(今井花園)が、ハウス栽培されたチューリップ切花50本の贈呈に訪れました。仙道会長は「今年は天候が難しく、出荷時期に間に合うよう咲かせるのが大変だった。1日に何度も花を見に行った」と話しました。また、ギフト商品として長く続いており大変嬉しく思っているとも語りました。

JAとなみ野管内の切花販売イベント

「チューリップ四季彩館 春を呼ぶチューリップ展」R7.1/30~2/16
「無印良品 つながる市」R7.2/8



▲ 色とりどりのチューリップが入った花束を贈呈



農家の皆様へ

2024年度分(1月～12月)の主な農業収入、支出等についてご案内します。通帳等と合わせて参考にしてください。

令和7年1月
となみ野農業協同組合 経済部

収支別	項目	入出金日	内容	会計処理		備考
				所得税	消費税	

○主要農産物収入

米	R6年産米	6/25	出荷契約金 6,000円/60kg	収入金に計上してもよいし、出荷時に計上してもよい。	課税	
			加工用米・備蓄米 3,000円/60kg			
		買入時	概算金	収入金計上	課税	
		12/4	概算金追加払い	収入金計上	課税	
大豆	R6年産大豆	買入時	概算金	収入金計上	課税	
大麦	R6年産大麦	10/24	概算金	収入金計上	課税	
			精算金 規格外	収入金計上	課税	
たまねぎ	R6年産たまねぎ	1/19	出荷予約金	前受金		
		8/14	概算払			
		10/17	R6年産精算金(中間)	収入金計上	課税	
	R5年産たまねぎ	2/29	R5年産精算金(最終)	収入金計上	課税	

※その他JAからの助成金は消費税の扱いが「課税」となります。

※精算内容については、交付済の「精算通知書」をご覧ください。

○経営所得安定対策

支出	R6年産生産者拠出金	8/22	収入減少影響緩和対策に加入した、水稲・大豆・麦作付面積に係る拠出金	必要経費としない	—	仮払金または預け金とし必要経費としない。(積立対象者のみ)
収入	R5年産水田活用の直接支払交付金	2/28	数量払(飼料用米)	収入金計上	不課税	営農取引報告書では雑収入として計上される
	R5年産畑作物の直接支払交付金	3/22	数量払(大豆・そば)			
	R5年産水田活用の直接支払交付金		戦略作物(大豆・麦・飼料作物)の加算、その他作物(球根・たまねぎ等)			
	R5年産米・畑作物の収入影響緩和対策	6/26	収入減少影響緩和対策(ナラシ)交付金			
	R6年産畑作物の直接支払交付金	8/28	面積払(麦)			
	R6年産畑作物の直接支払交付金	9/27	面積払(大豆)			
	R6年産畑作物の直接支払交付金	11/11	面積払(そば)			
	R6年産水田活用の直接支払交付金	11/27	戦略作物(大豆・麦・飼料作物、飼料用米、米粉用米、WCS用稲、加工用米)			
R6年産畑作物の直接支払交付金	12/20	数量払(麦)				

※上記以外の国庫金・地方公共団体からの助成金も消費税の扱いは全て「不課税」となります。

※上記に記載された事項は、2024年度すべての農業取引を記載したものではありません。



いつか何かの役に立つ? 野菜の雑学 ~日本史と野菜史~

日本の市場には100種類以上もの野菜が流通していますが、その中で日本を原産とする野菜は、うど、ふき、せり、みつば、じねんじょ等ごく一部です。

では私達がよく食べている野菜達はどこから、どうやって日本へ来たのでしょうか?



今でもナスビっていう人いますよね?

「ナス」

ナスの原産地はインドで、日本には中国を経由して伝わり、奈良時代には栽培されていたそうです。「ナス」という日本での呼び名は、夏に実る野菜なので「夏の実」→「ナスビ」→「ナス」という風に現在の呼び名になったとされています。



はじめは食用じゃなかった?

「トマト」

トマトと言えばイタリアが、原産はペルーを中心としたアンデス高原です。アンデス高原に自生する野生のトマトの種を鳥がメキシコへ運び出し、そこから栽培が始まったと言われています。

大航海時代にヨーロッパへ伝わります

あまりに長すぎる下積み生活

「キュウリ」

キュウリは平安時代に中国から伝わたとされています。今では家庭菜園の定番野菜ですが、日本上陸後のキュウリが人気野菜になるまでは長い下積み期間を強いられます。長らく「黄瓜」と呼ばれるように黄色く完熟してから食べられていましたが、完熟したキュウリはとても苦く、とある江戸時代の学者からは「食べられたものでないし、少し毒がある」とまで言われていました。キュウリが脚光を浴びたのは江戸時代末期。当時庶民達は「初物野菜を食べ



ると寿命が延びる」と初物野菜を好んで食べていましたが、幕府は初物野菜の出荷を取り締まりました。ただしキュウリはこの取り締まりから外れました。ここからキュウリは「安いし、たくさん収穫出来るし、ぬか漬いや酢の物にすれば食べられるし、なにより取り締まりから外れているから初物も食べられる」と庶民から喜ばれて食べられるようになりました。その後品種改良が加えられさらに普及して行きま



が、当時のトマトはとある有毒植物と見た目が似ていた為、ヨーロッパでは食用ではなく鑑賞用として用いられていたそうです。しかしイタリアの貧民達が試しに食べてみたところ「毒は無いが酸っぱすぎる」ということで、品種改良が加えられ18世紀には現在に近いトマトが食用として広がっていきま

日本にトマトが持ち込まれたのは江戸時代初期と言われていますが、やはり最初は鑑賞用の野菜でした。食用として日本で普及し始めたのは、日本人の味覚にあった品種が登場し洋食文化も広がりはじめた大正時代からです。



特産 庄川ゆずを使った料理講習

11月20日(水)に栄養管理士の源田美和子さんが「庄川特産のゆずを使った料理講習」を開催しました。

メニューは、表皮が肉厚で大きい庄川ゆずを丸ごと使ったゆず窯、塩ゆず、豆腐ハンバーグ、ゆずピールなどです。

まず、先生が作ってこられたものを試食後、グループに分かれて作りました。

ゆず窯は干して乾燥させるのに日数がかかるので、出来上がりが待ち遠しいです。



さつまいもを使って親子料理教室

12月7日(土)に金融共済部渉外推進課と協賛で『さつまいもを使って親子料理教室』を開催しました。

ジャパンホームベーキングスクール認定講師の中村まさ代さんを招き、となみ野で収穫されたサツマイモやリンゴ、雪たまねぎを使って2種類のピザを生地から作りました。

10月に予定していた掘り取りは、あいにくの雨で中止となり、料理教室のみの開催となりました。子供たちからは「お店のピザみたいでおいしかった」「楽しかった」と感想が聞かれました。

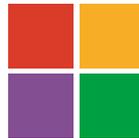


社会福祉協議会へ義援金を贈呈

JAとなみ野女性部とJAとなみ野ほほえみの会は、12月20日(金)に砺波市社会福祉協議会を通じて能登半島地震の被災者へ向け義援金を贈呈してきました。

JAとなみ野女性部は農業まつり「女性部の店」の売上金の一部と、JAとなみ野ほほえみの会からは農業まつり「遊休品販売」の売上金をお渡ししました。





2025年も農産物直売所をよろしくお願いいたします!
となみ野の野菜・果物たくさん揃えて♪ ご来店お待ちしております

～今年一年の感謝を込めて～

「歳末感謝祭」 12/25(水)～30(月)

お正月の花、正月飾り、お餅、干し柿等お正月用品をたくさん取り揃えて歳末感謝祭を開催しました。

今回もお正月の切り花が好評でした。千両をはじめ葉ボタンや松など新年に向けた花が豊富に並び、店内が一気に華やかになりました。

また、となみ野の新鮮野菜やおすすめのAコープ商品のらっきょう酢、甘酒などの特売も好評をいただきました。

催し物として、今年一年の感謝を込めて12月30日にとなみ野産野菜がたっぷり入った鍋をふるまいました。多くのお客様が来店され、直売所は大盛況! 下ごしらえなど準備は大変でしたが、お客様に喜んでいただき年末を締めくくって何よりでした。

2025年も多くのお客様に喜んでいただけるようなイベントを企画していきます。お楽しみに!



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

1月より、交流JA「南さつまの柑橘」を販売します!

大将季 【鹿児島が誇るブランドデコポン】 1月中旬入荷予定

大将季(だいまさき)は鹿児島県で改良されたデコポンで、鮮やかな紅色の果実が特徴です。糖度と酸味のバランスが良く、濃い味が楽しめます。皮は簡単にむけます。

春姫 【鹿児島ブランド／ハウス金柑】 1月中旬入荷予定

ハウス栽培により、秋から冬にかけてじっくりと栽培された金柑。中でも開花後約210日樹上で熟させ、その中でも糖度16度以上、サイズL以上の基準を満たした金柑だけが「春姫」として出荷されます。生でまるごと食べられる春姫は、風邪をひきやすくなる時期に嬉しいビタミンなどの機能性成分が多く含まれています。古くは薬として利用された金柑パワーをぜひお試しください!





焼きダイコン タイのスープで

材料(4人分)

タイのあら (頭、中骨など・スーパーで購入可)	適宜
タイの切り身	4切れ
ダイコン	1/2本
セリ	適宜
ネギ(青い部分)	1本分
ショウガの皮	適宜
だし昆布	1枚
ローリエ	1枚
料理酒	100ml
塩	小さじ1/2
薄口しょうゆ	小さじ1/2
水	3L
オリーブ油	大さじ1/2

作り方

- (1) タイのあらに塩を振って1時間置き、沸騰した湯に入れ霜降りする。同様にタイの切り身も霜降りしておく。ダイコンは2cm厚に切り、面取りして下ゆでしておく。セリはざく切りにする。
- (2) 水に(1)のタイのあら、ネギ、ショウガの皮、だし昆布、ローリエ、料理酒を入れ沸騰させ、あくを丁寧に取り除きながら中火で1時間ほどスープを取る。
- (3) (2)のスープをこして塩、薄口しょうゆを入れ、(1)のタイの切り身とダイコンを入れ、弱火で30分ほど味を含ませる。
- (4) (3)のダイコンをスープから取り出し、オリーブ油を入れ中火で熱したフライパンで両面に焼き色を付け器に盛る。同じフライパンに(3)のスープを100ml入れ、強火で半分に煮詰めて(1)のセリを入れる。
- (5) (4)のダイコンの上に(3)のタイの切り身をのせ、(4)の煮詰めたスープとセリをかけて出来上がり。

りんご釜のバニラアイス

材料(1人分)

リンゴ(紅玉)	1個
無塩バター	大さじ1
グラニュー糖	大さじ1
シナモンパウダー	小さじ1/2
バニラアイス(市販品)	適宜
黒豆(市販品)	適宜
イチゴ	1個



作り方

- (1) リンゴの釜を作る。紅玉をふたと器に切り分け、器部分は種周辺を丸くくり抜き、塩水に漬けてから水気を拭き取る。フライパンに無塩バターを入れ、中火で器の切り口側に焼き色を付け、グラニュー糖とシナモンを回しかける。
- (2) オープンを200度に熱し(1)の紅玉のふたと器を10分ほど焼く。崩れないように傾合いを見て取り出す。
- (3) 熱いうちに器部分にバニラアイスを入れて、ふたをのせ、イチゴ、黒豆を飾り出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
三晴(サンキッチン晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



食育インストラクター

岡村 麻純



チーズとおいしく付き合おう

わが家では、ピザ用チーズをピザトーストにしたり、クリームチーズをパンに塗ったり、生で食べられるチーズをサラダにトッピングしたり、忙しい日はプロセスチーズをプラスチック品にしたり、特に栄養が偏りがちな朝食にチーズが活躍してくれています。チーズそれぞれの特徴を理解して、料理の味と栄養アップに大活躍してもらいたいと思います。

また、ピザ用などのナチュラルチーズには加熱専用のものがあります。食中毒を引き起こすリステリア菌が付着する可能性があります。加熱することでも死滅するためです。最近では同じタイプのチーズでも生で食べられるものも出ていますので、用途に合わせて確認してからの調理が必要です。

娘はチーズが大好きです。どんな料理も、チーズをトッピングすれば好き嫌いなく食べられるほどのチーズ好き。牛丼やサラダ、苦手なカレーもチーズをかければおいしく食べられます。チーズは牛乳を発酵させて作られますが、牛乳の栄養がぎゅっと凝縮されていて、タンパク質に脂質、カルシウム、ミネラル、ビタミンと栄養満点。牛乳が苦手な子にも、ぜひ食べてほしい一品です。そんなわけでわが家には、さまざまなチーズが常備されています。

チーズは大きく分けてナチュラルチーズとプロセスチーズがあります。子どもたちがよく口にする給食のチーズや三角形のチーズ、四角く薄いところけるチーズなどはプロセスチーズです。プロセスチーズはチーズの熟成に使われる乳酸菌を加熱して殺菌しているため、保存性が高く、長く保存しても味に変化がありません。一方、ピザ用チーズやカマンベールチーズなどのナチュラルチーズは乳酸菌が活性化させた状態のため、保存とともに味、風味も変わっていきます。ピザ用チーズをプロセスチーズと同じように保存していたらすごい臭いになってしまった、そんな経験はありませんか。ナチュラルチーズとプロセスチーズは保存性が大きく違うため、しっかりと確認して利用することが大切です。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 運勢は緩やかに上昇。困ったこともあります。諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
【健康運】 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ 【幸運の食べ物】 ラディッシュ

知っ得! インフォメーション

備えて安心! 令和6年4月1日から 相続登記が義務化されました!



Q1 知りませんでした! 不動産(土地・建物)の相続登記が義務化されたのは、なぜですか?

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、周辺の環境悪化や公共工事の阻害など、社会問題になっています。

この問題解決のため、令和3年に法律が改正され、これまで任意だった相続登記が義務化されることになりました。

Q2 相続登記の義務化とは、どのような内容ですか?

相続人は、**不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内**に、相続登記をすることが法律上の義務になります。法務局に申請する必要があります。

正当な理由がないのに相続登記をしない場合、10万円以下の**過料が科される可能性**があります。

遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

Q3 義務化が始まったのは、いつからですか? それより前に相続した不動産は対象になりますか?

「相続登記の義務化」は、**令和6年4月1日**から始まりました。

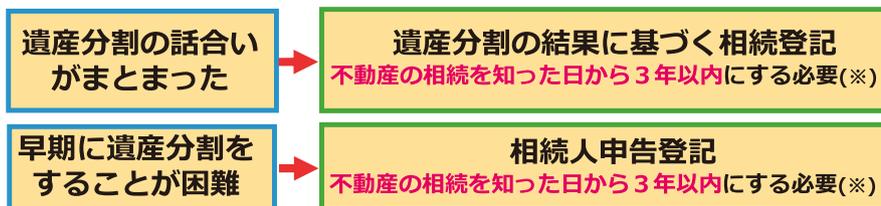
また、**令和6年4月1日より前に相続した不動産**も、相続登記がされていないものは、**義務化の対象**になります(3年間の猶予期間があります。)ので、要注意です。

Q4 不動産を相続した場合、どう対応すれば良いですか? 新制度のペナルティが不安なのですが。

相続人の間で**早めに遺産分割の話し合い**を行い、不動産を取得することとなった場合には、その結果に基づいて法務局に、**相続登記を**する必要があります。

早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「**相続人申告登記**」という簡便な手続(※)を法務局ですることによって、義務を果たすこともできます。

※相続人申告登記の手続は、戸籍などを提出して、自分が相続人であることを申告する、簡易な手続です。



※令和6年4月1日より前に相続で取得したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

Q5 早めの対応が必要なのですね。相続登記について不明な点があれば、どこに相談すれば良いのですか?

お近くの法務局(予約制の手続案内を実施中)や、登記の専門家である**司法書士・司法書士会**等に、ご相談ください。

法務省では、新制度を紹介する**マンガ**や、相続登記の手続を案内する**ハンドブック**も、提供しています。

法務省・法務局の名称を不正に使用した勧誘や架空請求などにご注意ください

不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



詳しくは、こちらの**法務省ホームページ**をご覧ください。▶



法務省民事局
MINISTRY OF JUSTICE CIVIL AFFAIRS BUREAU

JAとなみ野 貯金為替課



「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
 イラスト:信吉

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと思ったら急に……



美容医療

無料のカウンセリングを受けようと
思っただけなのに……



ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから
試してみようと思ったけど……



ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技で
ゲームをしていたら……



消費者トラブルに遭いそうになったら……

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っていても相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。

周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性があります。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
 TEL: 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
 TEL: 0570-078374
 平日: 9時から21時/土曜: 9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
 TEL: 0120-005931
 平日: 9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)



魚座
2/19~3/20

【全体運】 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります
 【健康運】 コンディションは良好。スポーツへGO! 【幸運の食べ物】 ブロッコリー

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点 ほとんど当てはまらない
- 2点 あまり当てはまらない
- 3点 どちらともいえない
- 4点 やや当てはまる
- 5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計 <input type="text"/>
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点	
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点	
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点	
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計 <input type="text"/>
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点	
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点	
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点	
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	
ウ	1	拝まれるようにお願いされると弱い	点	ウの合計 <input type="text"/>
	2	おだてに乗りやすい	点	
	3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点	
	4	見かけの良い人だつて信じてしまう	点	
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点	

総合点数(ア+イ+ウ)= 点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は……	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の信じ過ぎに要注意	気付く力 を付けよう! 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう! 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも?」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いいません」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の信じ過ぎに要注意	相談する力 を付けよう! 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていますか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談するのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

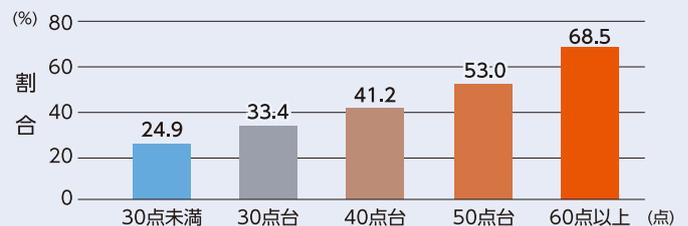
勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！



総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

フレンドリー広場

JAとなみ野管内の
キラッと輝く農業者を紹介します

輝く農業人

やまもと りょういち
山本 亮一さん

柳瀬

就農場所 有山本農産 代表取締役社長
栽培品目 水稲、大麦、大豆、ニンジン、タマネギ、
アスパラガス、青ネギ、サツマイモ
栽培面積 水稲 20畝、大麦 10畝、大豆 6畝、
ニンジン 3畝、タマネギ 2畝、
アスパラガス 50畝、青ネギ 50畝、
サツマイモ 10畝



農地保全に繋がるよう、
農業の魅力
伝えていきたいです。

いつ就農されましたか

23歳の時に就農しました。

就農のきっかけは

金沢の専門学校を卒業後、自動車販売店や重機の製造会社などで働いていましたが、春や秋などの農繁期には家の手伝いをしていました。農業法人を経営していた父から誘いを受け、やってみようかなという軽い気持ちで農業に携わることにしました。学生の頃は「農業はダサい」と思っていて関心がありませんでした。ただ、ビオトープ等に興味があり、土を触るのは好きでした。

仕事のこだわり

販路を開拓し、自分で納得のいく価格設定ができるようにと考えています。ニンジンの種は7~8月に蒔きますが、雨が降らないという天候のリスクを解消するために、圃場ごとに用水から水を引いて上から水を撒けるよう、スプリンクラー設備を設置しました。技術面など自分で対策できることを考えています。

また、長い期間出荷できるように肥料など計算して、収穫適期をずらすように計画をしています。

農業に関わってみて

始めた2年目に米以外の作物の栽培を県農林振興センターの方などに相談し、ニンジン栽培についていろいろと教えてもらいました。

本格的に農業に取り組み始めたのは28歳で、経営のことや栽培品目、栽培計画の勉強を始めました。今は、栽培する作物の選定や情報収集、取引先の交渉が中心です。現場は主にスタッフが作業しますが、園芸作物は自ら手をかけています。

エンドユーザーから直接声を聞いたり感想をいただけるのがとても嬉しいです。生産者の醍醐味ですね。ただ、冬の収穫時に大雪だったり、天候には悩まされます。

農業にまつわる思い出

1992年にあったジャパンエキスポ富山で、祖父が書いた「未来への手紙」が2000年に届きました。そこには、中学生の頃に父が病気をした際「自分がやるから安心しろ」と言ってくれて嬉しかった、という思い出が書いてありました。自分は覚えていませんでしたが、これもきっかけになったと思います。時々見返して励みにしてきました。

目標や夢は

農業はネガティブに捉えられることが多いですが、次世代に向けもっとポジティブな面があること、就職先の一つになりうるのだと伝えていきたいです。

有山本農産

砺波市柳瀬143
※詳しくはHPへ



<https://yamamoto-nousan.co.jp/>

選歌の園

若芽旬会

切抜の古きを読んで夜長かな

砺波市

水木 柳子

生るものは生り渋柿も甘柿も

砺波市

田村 浩美

ひとつ老けふるさと恋し帰り花

砺波市

坂東 國香

日溜まりで動かぬ蜥蜴火恋しいか

砺波市

堺井 清美

二度咲きや頑固一途に生きし母

砺波市

八田 尚子

火の恋しかの地はいかに凌ぐかや

砺波市

宮田 衛

ひとり居のまどめ洗いや石路の花

砺波市

砂田 春汀

我が家のアイドル



安居

春ちゃん (3)

(ミニチュアダックスフンド)

〈ご主人〉安田 武久さん

3代目の家族としてやってきました。散歩に出ると人見知りで怖がりますが、甘えん坊で人のそばにいるのが好きです。お気に入りのおもちゃがあり、寝る前などにボール遊びをしてから家族と一緒に寝ます。家族との会話が増えて、大切な繋ぎ役になっています。



うちの元気くん



東般若

かわぎし えいと
川岸 瑛斗くん(2)
川岸 莉緒奈ちゃん(4)

★おうちの方から一言★

仲良く元気に
大きくなってください

パパ:英展さん ママ:このみさん

元気いっぱいの瑛斗です!よろしくね♪ぼくはお獅子大好きなんだ。地区のお祭りで初めて見た時は怖かったけど、今は大好きなんだ。いつもミニ獅子頭でお獅子ごっこをしたり、お姉ちゃんと遊んだりするんだ。色付き粘土で遊ぶのも好きなんだよ。



うちの元気ちゃん



山野

はせ
長谷 さなちゃん(3)
長谷 隆信くん(7) 英樹くん(5) 仁くん(0)

★おうちの方から一言★

兄妹仲良く元気いっぱい
過ごしてね。

パパ:学さん ママ:あずさん

初めまして、さなです♪休みの日に、重機に乗せてもらったりするのが楽しみ!大好きなんだよ。あと、プリンセスも大好き。お家ではドレスに着替えてプリンセスごっこをするの。お兄ちゃんが王子様になってくれるから楽しいよ。

ふれあいギャラリー



実は母と娘です!

「コスモス畑でラブラブです♡」

投稿者 砺波市 榊さん

ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和6年度 募集テーマ「**となみ野の四季**」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です!応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
2月15日(土)
3月号に掲載
いたします。

募集要項

- 郵送** 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
 - メール添付** データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
 - SNS投稿** JAとなみ野のXもしくは**Instagram**をフォローし「**#JAとなみ野フォト**」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。
- 「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。＊郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。
- 応募先** 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

ご応募お待ちしております!



← 投稿はこちらからもできます。



この度2024年8月より導入したQスイッチルビーレーザー『IB103EX』についてご紹介します。

Qスイッチルビーレーザーは、様々なシミやアザを治療するレーザーです。保険適応の疾患は異所性蒙古斑、扁平母斑、太田母斑、外傷性色素沈着症(外傷性刺青)です。保険適用となる回数は、症状によって異なります。たとえば、太田母斑や異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症(外傷性刺青)の場合は5回まで、扁平母斑の場合は2回までが保険適用となります。治療後は最低3ヶ月の経過診察が必要となり、次の施術は3ヶ月以降に状態を見て行います。『IB103EX』は従来当科で使っていた『IB101』に比べ、照射スピードも速くなったため、広範囲の照射をするような場合には処置の時間が短縮できるようになりました。

<異所性蒙古斑>

新生児の臀部以外に認める青色斑です。四肢、体幹部などに出現し、薄いものであれば大部分は自然消退するといわれています。色調が濃いなど、自然消退が期待できないものに関しては治療を行います。

<扁平母斑>

扁平な褐色斑で多くは先天的に認めることが多いですが、それ以降に出現する遅発性のものが存在します。Qスイッチルビーレーザーの治療効果は低いといわれていて、再発例が多いようです。ただし、顔面、頸部などの症例では効果的との報告もあります。

<太田母斑>

額、眼の周り、頬、耳などに認める褐色から淡青色の色調の母斑で、その色は色素の深さや密度によって異なります。この母斑はその出現時期から、生下時、もしくは生後濃くなる早発型と、思春期以降に色が濃くなる遅発型に分けることができます。

<外傷性色素沈着症(外傷性刺青)>

交通事故や擦過傷などで砂、土、コンクリート、アスファルト粉などの微小な異物が真皮に沈着したことによって生じる刺青です。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 確定申告は、ぜひ、ご自宅から! —

砺波税務署

御隠居 明けましておめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん ありがとうございますや。ところで御隠居、もうすぐ確定申告でやんすねえ。今年も確定申告会場で相談しながら申告書を作成する予定でやんす。

御隠居 熊さんや、わざわざ混んでいる申告会場に行かなくてもな、自宅で作成できるんじゃないよ。

熊さん 自分で作成するんでやんすか? どうすればいいんでやんすかね。

御隠居 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、24時間いつでもスマホやパソコンから申告書を作成できて、さらに自動計算されるため、計算間違いもなくて安心じゃ。

熊さん 去年は医療費の支払いがたくさんあって集計が大変でやんす。

御隠居 そんなときは、マイナポータルと連携が便利じゃよ。

熊さん マイナポータル連携とはどういうものでやんすか。

御隠居 マイナポータル連携とは、申告書を作成する際に、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目に自動入力してくれる機能じゃ。熊さんが去年支払った保険診療分の医療費情報も自動入力の対象となっておぞ。

熊さん 支払った医療費をまとめて自動入力してくれるとは楽でやんすね。

御隠居 ちなみに、医療費のほかに給与等の収入に関する情報

や、ふるさと納税等の情報も自動入力の対象になっておぞ。詳しくはYouTube「国税庁動画チャンネル」で紹介しておぞ。

熊さん ふるさと納税はワンストップ特例を利用するつもりでやんす。

御隠居 これこれ、医療費控除を受けるなどのために確定申告する場合は、ワンストップ特例が無効になってしまうんじゃ。そんなときはのう、ふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて申告する必要があるぞ。

熊さん そうだったでやんすね。知らずに提出するところやんした。提出は郵送でも大丈夫でやんすか?

御隠居 郵送よりも、申告書をe-Taxで送信すれば、印刷して提出するよりも還付が早くて、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるんじゃ。すでに約7割の方が、e-Taxで申告しているんじゃよ。さらに、令和7年1月からは、所得税の全ての画面でスマホでも操作しやすい画面となり、スマホ申告がますます便利になっておぞ。

熊さん 便利でやんすね。でも、一人でできるか不安でやんす。

御隠居 確定申告で困ったときは、「税務相談チャットボット」を利用するとよいぞ。スマートフォンやパソコンからWEB上で24時間いつでも相談できるんじゃ。

熊さん 気軽に質問できるなら安心でやんすね。では早速、うちへ帰って利用してみるでやんす。

御隠居 熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておぞ! やれやれ、今年も先が思いやられるのう。



確定申告書作成コーナー



チャットボット

恵方巻き

2月は恵方巻きの季節です。大好きなすが、売れ残って捨てられていると知ったのは2016年の2月3日でした。一方で、この日、フランスでは世界初となる食料廃棄を禁ずる法律が成立したのです。当時のSNS（会員制交流サイト）では「フランスは素晴らしい」「日本はどうなってる」と、ごみ袋に入った大量の恵方巻きの写真が投稿されていました。

17年に初めて恵方巻き廃棄の記事を書きました。スーパーでは奥にキッチンがあることが多く、客の入り数や在庫を見ながら売る数を調整できます。でも、コンビニではほとんどの店にキッチンがなく、発注しただけ商品棚に並べなければならず、売れ残りが多く発生する、といった内容でした。

19年から、毎年節分の日に、スーパー



やコンビニなどで売れ残っている恵方巻きの数を調査し記事を書くようになりました。大学生や高校生、最近では社会人の方や遠方の方なども参加して下さっています。

24年2月には、恵方巻きの売れ残り調査に関し、BBC（英国放送協会）の記者から取材を受けることになりました。私の活動を長年見てくださっている大学の先生が記者に推薦してくれたのです。

24年3月に記者が来日し、一緒にコンビニを訪問し、インターンとして調査に協力してくれた高校生にも声をかけ、取材を受けてもらいました。BBCの記事は24年6月に英語と日本語で発信されました。記事が出た後、オーストラリアの記者から別の取材を受けるなど、反響がありました。

「食品ロスを減らすと経済が縮む」「売り上げが減るから食品ロスは減らすな、必要悪だ」という意見があります。でも、食品ロスを減らしながら売り上げを増加させたスーパーやパン屋、回転ずし屋などの事例はいくつもあります。

売り上げを増やしても、その裏で恵方巻きを大量に捨て続けていたら、福が来るどころか、逆に罰が当たると思っています。

各地の郷土料理

郷土料理は地域に生きてきた先祖の人たちの営みの中から生まれ、私たちの日々の暮らしと密接なつながりを持っています。家庭料理が基本で、地域のさまざまな行事と関係しており、その地域特有の四季折々の旬の野菜や魚などを使った季節を楽しむ料理が多くあります。

問題

全国各地の郷土料理に関する説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) 「だし」は山形県の郷土料理で、キュウリ、ナス、ニョウガシンの葉を細かく刻んで混ぜ合わせ、しょうゆをかけた料理である。
- (2) 「焼きまんじゅう」は群馬県の郷土料理で、小麦粉でまんじゅうを作り、これを蒸してみそだれをかけた料理である。
- (3) 「箱ずし」は大阪府の郷土料理で、木型に魚の切り身とすし飯を詰め、四角い形に整えた料理である。
- (4) 「がめ煮」は大分県の郷土料理で、鶏のぶつ切りと「ボウ、こんにやく、レンコン」などをしょうゆと砂糖で煮込んだ料理である。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』
(54・64ページ)より

解答：正解は(2)です。

解説：「焼きまんじゅう」は群馬県の郷土料理で、ふかしたもち米と小麦粉、米



日本農業検定
ホームページ

こうじてまんじゅうを作り、これを串に刺してみそだれをかけて焼いたものです。

その他、「かんころ餅」は長崎県でお正月に作る郷土料理です。かんころ（サツマイモの切り干し）を熱湯で洗い、しばらく寝かせて軟らかくならせいろに入れて蒸し、これに白餅を混ぜ、よく混ぜるように白でついて出来上がりです。

さらに「じゃっぱ汁」は青森県、「金山寺みそ」は静岡県、「ふなずし」は滋賀県、「冷や汁」は宮崎県の郷土料理です。

お正月に食べる雑煮や餅にも地域性が出ます。雑煮では、宮城県加美町の「焼きはぜ」と鮭のはらの「雑煮」や千葉県九十九里地方の「はば雑煮」、香川県綾川町の「あん餅雑煮」とそれぞれの地域で具や味が違い、すまし文化圏、白みそ文化圏、赤みそ文化圏、小豆汁文化圏に分けられます。さらに餅の形も西は「丸餅」、東は「角餅」と分かります。この分岐ラインはおおよそ関ヶ原を通るといわれています。

『私が克服したこと・もの』(3月号に掲載)

昔は苦手だったものが、いつの間にか大丈夫になったりすることがありますね。そこで今回は、私が克服したこと・ものを募集します。嫌いだっただ物が好きになったや、できなかったことができるようになったなどご紹介下さい。たくさんのおたよりお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

今年こそ実らせたい物・事



今月のテーマ大賞



縁です。今年こそは素敵な相手を見つけて幸せな家庭を作りたいと思います!! (平岡さん)

ゴルフスコア90切り。南砺市五箇山の道宗道にある山々の登山。(平木さん)

まねぎ。砺波市内のたまねぎ、おいしく頂いているのですが、赤たまねぎに挑戦したいですー教えて欲しいわ!! (中島さん)

捨離です(着物)。毎年毎年思ってはいるものの、なかなか片付きません。(八田さん)

月に子供達3人に会う事です。長男は地元富山県にいますが、2人の娘は遠く県外にいます。なかなか3人共盆や正月に会う事がなく、このまま兄弟の縁が薄くなるのが心配です。結婚した子も、未婚の末っ子も、孫もお嫁さんと一緒に顔を見る事が、今年の願いです。みんな、氷見で会おうね! (R・Iさん)

ずかな野菜作りが毎年うまく実らず、悪戦苦闘しています。今年こそ頑張ってみます。(K・Rさん)

と黄色のバラの花を2本植えました。庭をバラの花で一杯にしたいです!(ぶくちゃん)

近年、コロナや家族の世話で家を留守にする事が出来ずに行きました。来年(令和7年)こそは、旅行に行きたいなと思っています。(有若さん)

今は、私の干支の年です。男性の平均寿命が81歳という事です。男性の平均に健康でこの平均値を超えて頑張れるか、一年一年が勝負の年になります。(齊藤さん)

クロスワードパズルに当選する事です。(中村さん)

の野菜づくりを見よう見まねで習ってから50年位経つのに、なかなか上手になりません。それでも来年こそ、美味しい野菜を沢山作れるようにガンパロウと思います。(里いもバーヤさん)

今は、42・195キロマラソン大会に出場したいです!! (イチゴさん)

期高齢者二年目。体調管理をして、周りに迷惑掛からないように自活時間の延長を!! (西村さん)

フットテニスのバックハンドが上手になりたいです。そして、いろんな大会で勝ちたいです。(YUZUさん)

外旅行にゆったりと行きたい。(藤田さん)

句の上達です。俳句を始めて二十年余りになりますが、さっぱり上達しません。今年こそ身を入れて、勉強しようと思つこの頃です。(石崎さん)

5・7・5のなかに、季語と自分の思いを込めるのは難しいですね。貴方の感性で作句を楽しんでください。(ふみ)

年は、体調不良で旅行にあまり行けませんでした。今年は、金婚式なので楽しみます。(むつちゃん)

年は、喜寿を迎えるので今まで以上に沈着冷静な思考と判断力を身に付けて、さらに人間力を鍛えたいと思います。(藤井さん)

玉ねぎなどの野菜畑を始めて3度目の春に期待!(中坪さん)

どう作りです。巨峰とマスカットの苗木を何年前か前に買ったのですが、世話をしていないため、ほとんど実はありませんでした。巨峰がわずかに採れただけでした。今年こそ、へびのようにつるを伸ばし、たわなに実らせたいです。(山本さん)

味線を習って5年になります。今年こそ手元を見ないで弾ける様になりたいです。(松本さん)

和7年こそは、休肝日を週1回取り、肝臓の保護日デーにしたい!(林さん)

力本願ですが、一生に1回願いたい事があるなら絶対宝くじで1等に当選したい。(八田さん)

今月のたま吉くん賞

誌の家庭菜園を再度勉強して、野菜づくりを実らせたい。今迄育てた事のない野菜づくりに挑戦出来ればと。(武部さん)

年より、美味しいかぶらずし。(砂田さん)

花の種をもらいました。植えるのは初めてです。来年5月が楽しみです。(福井さん)

年は、植えて6年目のモンキーツリーの花が咲き、3年目の翁草の花が咲きました。今年は、植えて3年目のレモンと、植えて何年たつかわからない柚子の花が咲き、実がなると嬉しいな。(宮田さん)

日、東京の山手線で若い人に席を譲られました。自分としては、今までそんな事がなかったで、ちよっとびっくりしました。他人から見ると老人には違いないのですが、自分はまだ若いと思っていたんです。(朝倉さん)

物つて天候によって、沢山採れたり、採れなかったり自分の力ではどうしようも無い時がある。毎年いただいている梅が今年は無く、梅酒が仕込めなかった。去年(二昨年も)の物を大切に少しずつ飲まなくちゃ(笑)。(吉田さん)

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

はしていませんが、私が生まれた頃から家では毎年、年の瀬にもちつきをしていました。孫にもちつきを見せたいと思います。喜ぶだろうか? (マクメンさん)

日、東京の山手線で若い人に席を譲られました。自分としては、今までそんな事がなかったで、ちよっとびっくりしました。他人から見ると老人には違いないのですが、自分はまだ若いと思っていたんです。(朝倉さん)

物つて天候によって、沢山採れたり、採れなかったり自分の力ではどうしようも無い時がある。毎年いただいている梅が今年は無く、梅酒が仕込めなかった。去年(二昨年も)の物を大切に少しずつ飲まなくちゃ(笑)。(吉田さん)

日、ポータブル電池を購入しました。もしもの時に備えて、蓄電して台所においてありますが、出番がないことを祈ります。(ハッピーさん)

●備えあれば〜何かですが、本当に一番がないといひです。(きなこ)

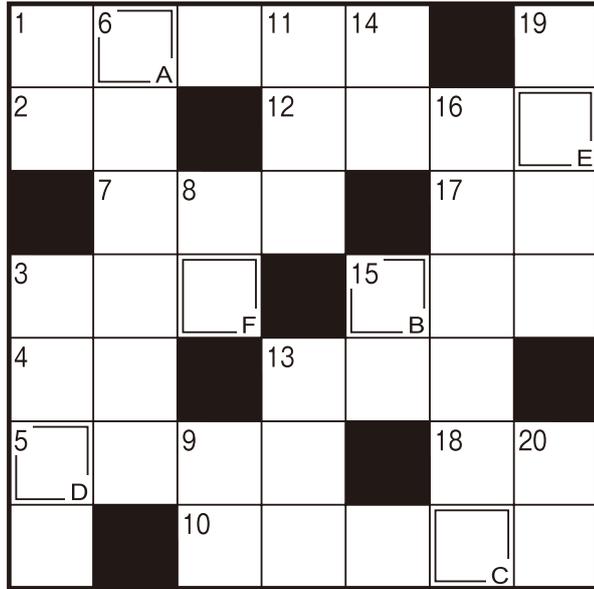
暑の日々は記憶から薄れ、木枯らし吹く季節となりました。今冬は大雪とも言われていますが、ほどほどに願いたいものです。(北島さん)

年並みに寒さが身に染みる季節となりました。冬のお風呂は芯から温まり本当にありがたいですが、入浴の仕方には細心の注意を払いたいものです。(齊藤さん)

●体を温める前に部屋を暖めることも大事ですね。なんとか寒さに耐え、今年の冬も乗り切りましょう!(なっば)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え	A	B	C	D	E	F
----	---	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私が克服したこと・もの」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 〇〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 2月14日(金)必着
 〇mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】加藤智恵子
- 【砺波市】中島鉄郎
- 【砺波市】斉藤喜代美
- 【南砺市】斉藤真知子
- 【南砺市】森田鉄夫
- 【南砺市】澤田佳子
- 【南砺市】片山純一



11月号の答え [セイカタイ]

- ↑ ミノカギ ↓
- 2月14日に職場などで配る人もいます
 - リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
 - 天気が崩れて——が強まった
 - 寒い日にはこりやすくなる人も
 - 節分にイワシの頭を刺して飾ります
 - 紅茶の茶葉とお湯を入れます
 - 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
 - 看護師——ともいうナースステーション
 - 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
 - 不利の反対語
 - 古代インド発祥のエクササイズ
 - じゅうたんを敷く所
- ↑ タテのカギ ↓
- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
 - 気仙沼の名物、サメの加工品
 - さいころや角砂糖はこの形
 - 封書を数えるときに使う言葉
 - キラキラ光る——入りのセーター
 - 風を受けて水上を進みます
 - 地銀よりも規模が大きめ
 - といて炊きます
 - 水で洗い物をするとかじかむことも
 - 多くが九州で作られている酒
 - こ、これぐらい平気だい!
 - チョコキがはさみならパーは

大学・短大 卒業見込みの方

参加者
募集中

職業体験 してみませんか?

JAとなみ野 1DAY仕事体験 開催!



開催日時 令和7年2月5日(水) 9:30~16:50

場所: JAとなみ野本店 大ホール

参加条件 令和8年3月に短大・大学卒業見込みの方
又は、既卒者の方で、満30歳未満の方。

応募方法 マイナビ2026より応募
又は、下記メールアドレスへ直接メールにてお申し込みください。

問い合わせ先 となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課
TEL0763-32-8600 E-mail jinji1@ja-tonamino.or.jp

詳細、ご応募はコチラ



マイナビ2026
インターンシップサイト

令和7年 1月31日(金)まで受付中

編集 後記

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
 新しいカレンダーをめくるたびに、月日が過ぎる速さに驚きます。おたよりテーマの実らせたいものですが、私は「運動を続ける」です。今年こそは続けたい! 筋肉は使わないと使えなくなるので、なんとか維持できるように頑張りたいです。代謝をアップさせて健康でいたいですね。(シマ)

マイカーローンキャンペーン R7.6月末までの特別金利！！

※R7.6月末までのお申込で、ご融資日が7月末までの方が対象です

変動金利型 **最大軽減後の金利**

年 1.5%



(基準金利年3.625%)

保証料込み

- ・お借入金額 最高1,000万円
- ・お借入期間 最長 15年

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
 ※店頭にて返済額の試算を承っております。
 ※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
 ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
 ※お借入後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。

JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
 パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから



<https://ja-netloan.jp/>

24時間いつでも
仮審査申込可能！



来店予約はこちらから

JAとなみ野

平日 AM9:00~PM5:00 毎週日曜日 AM10:00~PM5:00 本店南館にて営業中!!

お問合せ先 **JAとなみ野 融資課**
 TEL 0763-32-8613

大切な方の特別な日

チューリップを贈ろう

Anniversary / Mother's Day / Birthday / New year / Gift / Wedding



15本入
3,850円
(税込)別途送料



20本入
4,620円
(税込)別途送料



30本入
6,050円
(税込)別途送料

JAとなみ野
砺波切花研究会

いいはなとなみ
0120-187-173
〒939-1327 富山県砺波市五郎丸994 TEL 0763-33-4187

お届け時期 **12月中旬～3月**
※終了時期は生育、在庫状況によって変わります。

各種クレジットでお支払いをご希望の方は、JAとなみ野ホームページよりご注文ください。

JAとなみ野

検索

ご注文は別紙注文書をご利用下さい

<http://tulip-gift.jp>



入居者募集中



■ 入居者資格(年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- ・ 60歳以上の者であること(高齢者世帯)
- ・ 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
- ・ 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
 - ① 同居する者がいない者であること
 - ② 同居する者が配偶者、60歳以上の親族
- ・ 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
- ・ 家賃を払うことができる者であること
- ・ 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
- ・ 市税等の滞納がないこと
- ・ 連帯保証人、身元引受人の立てられる方



見学・お問い合わせはこちら

〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号
TEL:0763-32-8655 / FAX:0763-32-8636



<https://tulipnosato.jp/>
ちゅーりっぷの郷

フリーダイヤル ☎ 0120-78-4101

[受付時間] 午前9:00～午後5:00まで
土・日・祝日除く

秋桜の郷

コスモス
葬祭会館
Tonami



<https://cosumosu.org>

正社員およびパート従業員を募集しています

ご興味のある方は弊社ホームページまたはお電話にてお問合せください。

総合葬祭の株式会社 **コスモス**

〒939-1383 富山県砺波市高道11-1

フリーダイヤル ☎ **0120-16-1059**

TEL (0763)32-6623 FAX (0763)32-6618

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■委員会報告

1. 第3回本店施設整備検討委員会の報告について

■付議事項

1. 令和6年度上半期末仮決算監事監査整理顛末報告書について
2. 令和7年度経済部事業要綱(案)について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 経理規程の一部変更について
2. コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の進捗状況について
3. 事務ミス等の発生状況について
4. 第3四半期苦情・クレーム受付状況について
5. 11月末財務状況及び10月末月次損益について
6. 11月末支店別組合員異動状況について
7. 第3四半期の総体的なリスク量と余裕金運用状況及び第4四半期の余裕金運用方針・計画について
8. 有価証券の取得及び保有状況について
9. 手形・小切手の全面的な電子化に向けた対応について
10. 令和6年度産米の販売実績について
11. 令和7年度産たまねぎの作付実績について
12. 令和6年度産米の出荷状況について
13. 令和6年度産水稲種子の検査結果について
14. 苗島施設の住民説明会経過報告について
15. 11月末事業実績について

私たちのJA

(令和6年11月末現在)

正組合員	8,779人	(8,917人)
准組合員	4,097人	(4,149人)
貯金	1,872億3,156万円	(1,869億3,076万円)
貸出金	227億8,869万円	(234億6,901万円)
長期共済保有高	3,927億1,903万円	(4,062億8,155万円)
購買品供給高	27億9,383万円	(28億2,111万円)
販売品販売高	50億4,615万円	(55億8,532万円)
出資金	27億6,756万円	(27億7,790万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
 2月18日(火) 南般若地区
 2月28日(金) 太田・柳瀬地区
 検診日の3週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

■異動辞令(令和6年12月23日付)
 権堂 恭視
[新部署] 管理室 次長 兼 総務人事課長 兼 審査課長 兼 ちゅーりっぷの郷所長
[現部署] 管理室 次長 兼 総務人事課長 兼 審査課長
 苗加 篤史
[新部署] 管理室 総務人事課付 課長待遇
[現部署] 管理室 ちゅーりっぷの郷所長

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619



URL



MAIL



MAP



エックス (旧Twitter)



Instagram



YouTube